

1. На что в первую очередь направлено психологическое консультирование?
2. Какая основная цель психологического консультирования?
3. Ключевое отличие психологического консультирования от немедицинской психотерапии заключается в том, что ...
4. Кто считается «отцом персонального руководства» и основателем консультирования в области профориентации?
5. Первая теория консультирования была сформулирована ...
6. Какой подход в консультировании, разработанный Карлом Роджерсом, делает акцент на передаче клиенту ведущей роли и ответственности за собственное развитие?
7. Что относится к медицинской психологической помощи?
8. В сферу компетенций психолога-консультанта не входит ...
9. Какая модель консультирования в качестве объекта в фокусе работы рассматривает поведенческие проявления клиента?
10. Какой вид консультирования выделяют по критерию количества участников?
11. Какой фактор эффективности консультирования подчеркивает двусторонний вклад и консультанта, и клиента в продуктивную работу?
12. Что из перечисленного может свидетельствовать об эффективности консультирования в долгосрочной перспективе?
13. Кто из перечисленных авторов внедрил в 1907 году систематизированную программу персонального руководства в муниципальных школах?
14. Как называется оптимальное психоэмоциональное состояние, в котором человек имеет доступ к своим навыкам, знаниям и энергиям?
15. Какое положение лежит в основе теории Фрэнка Парсонса о выборе профессии?
16. Какая модель консультирования в качестве цели ставит помощь в поиске ответов на вопросы о смысле жизни, свободе и ответственности?
17. Что из перечисленного является поддерживающей задачей в психологическом консультировании?

18. Какой из перечисленных критериев НЕ относится к критериям эффективности психологического консультирования, указанным в лекции?
19. В чем заключается основное различие между «готовностью клиента к сотрудничеству» и «терапевтическим (рабочим) альянсом» согласно тексту лекции?
20. Какое профессиональное объединение психологов в России, действующее по сей день, было основано в конце ноября 1994 года?
21. Какой документ был принят 14 февраля 2012 года пятым съездом РПО для внутренней регуляции деятельности психологов?
22. Какой принцип Этического кодекса психолога включает в себя требование: «Психолог не должен вступать в какие бы то ни было личные отношения со своими клиентами»?
23. В перечень санкций, предусмотренных за нарушение Этического кодекса психолога, не входит ...
24. До ... клиентов – выходцев из стран третьего мира (по данным исследований в США, приведенных А.Е. Айви и коллегами) обычно не приходят на повторную встречу с консультантом.
25. Какая форма дискриминации соответствует такому культурному фактору, как «возраст»?
26. В чем заключается главная задача консультанта при работе с клиентами из иной культурной среды согласно тексту?
27. Какое качество психолога-консультанта, по определению Е.В. Сидоренко и Н.Ю. Хрящевой, характеризуется способностью гибко генерировать множество альтернативных реакций и осознанно выбирать наиболее подходящую стратегию действия в каждой конкретной ситуации?
28. В состав обобщенной трудовой функции «оказание консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам» профессионального стандарта «Психолог-консультант» не входит ...
29. Какое качество определяется как «способность концентрироваться на психологической задаче, сохраняя контроль над своими эмоциональными состояниями, несмотря на внешние отвлекающие или провоцирующие воздействия»?
30. Начинающему психологу-консультанту рекомендуется иметь собственный клиентский опыт (самому побыть клиентом психолога), чтобы ...
31. Какой вид эмпатии определяется как «способность улавливать и озвучивать то, что клиент подразумевает, но прямо не говорит: скрытые темы, невысказанные чувства, противоречия, паттерны поведения»?

32. Какое понятие в клиент-центрированном подходе К. Роджерса отождествляется с эмоциональной теплотой и заботой?
33. Какой вид эмпатии напрямую связан с таким аспектом психологического мышления как прогностичность?
34. Какая стандартная продолжительность сеанса психологического консультирования?
35. Что является главным критерием ценообразования при расчете стоимости консультации?
36. Помимо компенсации расходов специалиста, оплата услуг в психологическом консультировании ...
37. Как соотносятся понятия «жалоба» и «проблема»?
38. Какой из перечисленных вопросов более характерен для психотерапии и ориентирован на долгосрочную перспективу при формулировании запроса?
39. В каких подходах проблема может рассматриваться не как локализованная внутри клиента, а как порождаемая контекстом его отношений и жизненных обстоятельств?
40. «Внутренний конфликт» – это конфликт ...
41. Какой из перечисленных типов внутриличностного конфликта связан с противостоянием противоположных мотивов в ситуации сложного выбора (например, между желанием большей реализации и риском потери стабильного заработка)?
42. Что из перечисленного является причиной трудностей при совершении профессионального выбора?
43. Какое из перечисленных направлений НЕ относится к основаниям анализа психологических проблем?
44. Психологическая проблема в ... подходе понимается как результат действия дисфункциональных автоматических мыслей и искаженных когнитивных схем, формирующихся на ранних этапах развития.
45. Что является источником проблем и конфликтов в психоаналитической школе?
46. В рамках какого подхода психологическая проблема рассматривается как неадаптивное поведение, требующее модификации?
47. Кто впервые выделил полярность оценочной позиции как универсальную причину обращения человека за психологической помощью?
48. Что такое «оценочная позиция»?

49. Природа невротического симптома в концепции С. А. Капустина объясняется как ...
50. Какой пример иллюстрирует проявление полярной оценочной позиции?
51. Какой из перечисленных защитных механизмов относится к незрелым (примитивным)?
52. Что является основным отличием копинг-стратегий от механизмов психологической защиты?
53. Какой защитный механизм относится к невротическому уровню и характеризуется поиском логических (псевдо) обоснований для неприемлемых импульсов или событий?
54. В чем, согласно концепции С. А. Капустина, заключается роль и ответственность психолога-консультанта в процессе помощи клиенту?
55. Какие две модели психологического консультирования выделяются в тексте в зависимости от личностного уровня клиента?
56. Какой вопрос рекомендуется задать клиенту на первой сессии для начала разговора без создания ощущения давления?
57. Что из перечисленного относится к этапу «постановка целей» в консультационной модели консультирования?
58. Какой уровень сбора данных о клиенте включает в себя использование личностных опросников и проективных методик?
59. Что из перечисленного относится к темам специализированного опроса на начальной стадии психологической беседы?
60. Какой вид интервью характеризуется тем, что интервьюер имеет список конкретных вопросов, на которые должен ответить респондент, и не может изменять их формулировку или последовательность?
61. Какова средняя длительность подэтапа расспроса (интервью) при общей продолжительности консультативной беседы 45–60 минут?
62. Цель психологического консультирования (по Г. С. Абрамовой) определяется как ...
63. Что в консультативной гипотезе выступает в роли зависимой переменной?
64. Какой метод воздействия определяется как «предложение клиенту иного угла зрения на ситуацию, изменение контекста или смысла события без объяснения его скрытых причин»?

65. Что из перечисленного относится к действиям психолога-консультанта на этапе завершения консультативной беседы?
66. Решение-ориентированный подход в консультировании акцентирует внимание на ...
67. Какой из перечисленных постулатов НЕ относится к базе решение-ориентированного подхода?
68. Решение-ориентированный подход (ОРКТ) разработали ...
69. В каком из перечисленных случаев применение решение-ориентированного подхода может оказаться неэффективным и даже рискованным?
70. В чем заключается основная цель активного (рефлексивного) слушания в психологическом консультировании?
71. Какой прием активного слушания предполагает, что консультант пересказывает полученную информацию своими словами, выполняя функции анализа, синтеза и построения причинно-следственных связей?
72. Какой прием активного слушания в тексте описывается как сообщение психолога клиенту об изменениях в своем собственном состоянии в результате слушания, иначе называемое «Я-высказыванием»?
73. Что является главной целью профориентационной диагностики?
74. Какой тип темперамента лучше всего подходит для профессий, требующих методичности, терпения, высокой концентрации и устойчивости к стрессу (например, бухгалтер, программист, технолог)?
75. Какой уровень профессиональной пригодности является наиболее распространенным случаем в профориентационной практике?
76. В чем заключается ключевое методологическое отличие профконсультанта от карьерного коуча?
77. Какой принцип работы профконсультанта является самым фундаментальным и означает, что профориентационная работа эффективна только тогда, когда клиент участвует в ней по собственному желанию?
78. К какой группе методов работы профконсультанта относится диагностическое интервью и анализ продуктов деятельности?
79. Какая техника из группы активизирующих методов заключается в том, что клиент называет трех реальных людей или персонажей, чья профессиональная жизнь кажется ему привлекательной, после чего консультант помогает найти общее в этих образах?

80. Какая техника из группы консультативных методов предполагает, что клиент оценивает страх по шкале от 0 до 10, а затем отвечает на вопрос, что нужно, чтобы страх снизился хотя бы на один балл?
81. Что может сделать телефонный звонок одним из наиболее информативных каналов первичного контакта?
82. Какова главная задача первой очной встречи с клиентом (этап установления контакта)?
83. Какой принцип интерпретации диагностических данных означает, что консультант формулирует выводы с той степенью уверенности, которую реально обеспечивают собранные данные?
84. Что из перечисленного относится к критериям эффективности профориентационной работы?
85. Диагностика интеллектуальных способностей в дополнение к изучению интересов и склонностей в профориентационном консультировании проводится с целью ...
86. Какой тест состоит из девяти субтестов и позволяет получить не общий уровень интеллекта, а профиль интеллектуальных способностей клиента?
87. В чем заключается ключевое достоинство методики «Ориентация» И. Л. Соломина?
88. Принцип ... лежит в основе анализа результатов диагностики и означает, что чем больше независимых источников данных указывают в одном направлении, тем надежнее вывод.
89. Что является главным результатом качественного профориентационного консультирования?