

1. Методика физической культуры как отрасль педагогической науки изучает...
2. Разработка рациональных методов обучения двигательным действиям является важной...
3. К оздоровительным задачам методики физической культуры относится...
4. На этапе начального разучивания движения обучающегося обычно характеризуются...
5. Этап закрепления и совершенствования двигательного навыка обеспечивает его...
6. Сенситивный период для наиболее интенсивного развития гибкости приходится на...
7. Положительный перенос двигательных навыков возникает в случае...
8. Принцип сознательности и активности в физическом воспитании предполагает...
9. Для продолжения развития физических качеств принцип прогрессирования требует...
10. Связь методики физической культуры с биомеханикой необходима для...
11. Структурный анализ позволяет преподавателю разделить целостное движение на...
12. Функциональный анализ двигательной деятельности изучает реакции...
13. Годовой цикл планирования в образовательном учреждении обычно...
14. Подготовительный период годового цикла в первую очередь направлен на...
15. Основной период годового цикла характеризуется активным...
16. Подготовительная часть каждого отдельного занятия призвана обеспечить...
17. Специальная разминка включает в себя упражнения, которые по структуре...
18. В основной части занятия по физической культуре решаются...
19. Заключительная часть занятия проводится с целью постепенного...
20. Внешняя сторона физической нагрузки характеризуется конкретными...
21. Объем и интенсивность физической нагрузки обычно находятся в...
22. Процесс возвращения функциональных систем к исходному уровню называется...



23. Предварительный контроль в начале учебного года проводится для...
24. Валидность контрольного теста означает его прямую...
25. Максимальная сила человека определяется его способностью к...
26. Метод повторных усилий при развитии силы предполагает...
27. Общая выносливость организма определяется преимущественно его...
28. Равномерный метод развития выносливости предполагает выполнение работы с...
29. Быстрота двигательной реакции характеризуется временем отклика на...
30. Упражнения на развитие быстроты следует выполнять только в состоянии...
31. Способность выполнять движения с большой амплитудой в суставах называется...
32. Двигательное умение в отличие от навыка требует...
33. Динамический стереотип в основе двигательного навыка представляет собой...
34. Координационные ошибки при обучении движениям связаны с...
35. Подводящие упражнения используются в методических комплексах для...
36. Гетерохронность развития двигательных качеств означает их...
37. Функциональный тренинг направлен на развитие способностей к...
38. Дифференциация нагрузки в группах разного уровня осуществляется через...
39. Приоритетом профессиональной этики специалиста по физической культуре является...

