ПОДПИШИСЬ НА TELEGRAM-КАНАЛ МТИ СИНЕРГИЯ
Магазин готовых ответов на тесты, практики, купить в магазине! ➠ ОТВЕТЫ
Нужна помощь с тестами, практикой, дипломной вкр? ➠ КОНСУЛЬТАЦИЯ

1. Что такое срочная адаптация организма к физическим нагрузкам?

2. Какой показатель используется для оценки физической работоспособности в Гарвардском степ-тесте?

3. Что такое брадикардия?

4. Какой тип адаптации характерен для долговременных изменений в организме спортсмена?

5. Что такое "второе дыхание" в спорте?

6. Какой метод используется для регуляции психических состояний спортсмена?

7. Что такое идеомоторная тренировка?

8. Какой показатель является нормой систолического давления у взрослого человека?

9. Какой витамин необходим для профилактики рахита у детей?

10. Что такое гомеостаз?

11. Какой процесс является основным источником энергии при длительной нагрузке?

12. Какой гормон повышает уровень глюкозы в крови?

13. Что такое МПК (максимальное потребление кислорода)?

14. Какой тип телосложения наиболее предрасположен к силовым видам спорта?

15. Какой пульс считается нормой для взрослого человека в покое?

16. Что такое "мертвая точка" в спортивной физиологии?

17. Какой метод используется для оценки психомоторных способностей?

18. Что такое гиперкапния?

19. Какой индекс используется в пробе Руфье?

20. Какой период онтогенеза соответствует возрасту 12-15 лет?

21. Что такое аэробная выносливость?

22. Какой витамин отвечает за здоровье зрения?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)
WhatsApp Telegram Max sinerqy@yandex.ru sinerqy.com
https://sinerqy.com/list/ готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultacziya/

ПОДПИШИСЬ НА TELEGRAM-КАНАЛ МТИ СИНЕРГИЯ
Магазин готовых ответов на тесты, практики, купить в магазине! ➠ ОТВЕТЫ
Нужна помощь с тестами, практикой, дипломной вкр? ➠ КОНСУЛЬТАЦИЯ

23. Что такое "гравитационный шок"?

24. Какой показатель оценивается в пробе с 20 приседаниями?

25. Что такое биологические ритмы?

26. Какие факторы влияют на адаптационные возможности организма? (Выберите 3 ответа)

27. Какие методы используются для оценки функционального состояния спортсмена? (Выберите 3 ответа)

28. Какие признаки характерны для утомления? (Выберите 2 ответа)

29. Какие виды адаптации выделяют в спортивной физиологии? (Выберите 2 ответа)

30. Какие функции выполняет кровь? (Выберите 3 ответа)

31. Какие факторы влияют на работоспособность человека? (Выберите 3 ответа)

32. Какие показатели измеряют при проведении функциональных проб? (Выберите 3 ответа)

33. Какие методы используются для психодиагностики в спорте? (Выберите 3 ответа)

34. Какие виды физических нагрузок существуют? (Выберите 3 ответа)

35. Какие факторы окружающей среды влияют на организм спортсмена? (Выберите 3 ответа)

36. Какие гормоны участвуют в регуляции обмена веществ при физических нагрузках? (Выберите 3 ответа)

37. Какие методы восстановления используются в спорте? (Выберите 3 ответа)

38. Какие параметры оцениваются при исследовании психомоторики? (Выберите 3 ответа)

39. Какие витамины относятся к жирорастворимым? (Выберите 3 ответа)

40. Какие типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку считаются неблагоприятными? (Выберите 3 ответа)

41. Какие методы используются для регуляции психических состояний спортсмена? (Выберите 3 ответа)

42. Какие виды утомления выделяют в спортивной физиологии? (Выберите 3 ответа)

43. Какие факторы влияют на метеочувствительность человека? (Выберите 3 ответа)

44. Какие показатели используются для оценки физического развития детей? (Выберите 3 ответа)

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)
WhatsApp Telegram Max sinerqy@yandex.ru sinerqy.com

ПОДПИШИСЬ НА TELEGRAM-КАНАЛ МТИ СИНЕРГИЯ
Магазин готовых ответов на тесты, практики, купить в магазине! ➠ ОТВЕТЫ
Нужна помощь с тестами, практикой, дипломной вкр? ➠ КОНСУЛЬТАЦИЯ

45. Какие методы используются для определения биологического возраста? (Выберите 3 ответа)

46. Какие виды спорта требуют развития анаэробной выносливости? (Выберите 3 ответа)

47. Какие функции выполняет нервная система при регуляции движений? (Выберите 3 ответа)

48. Какие факторы влияют на успешность адаптации к физическим нагрузкам? (Выберите 3 ответа)

49. Какие методы используются для оценки эмоционального состояния спортсмена? (Выберите 2 ответа)

50. Какие виды питания необходимы спортсменам для восстановления? (Выберите 3 ответа)

https://sinerqy.com/list/ готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/ готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultacziya/
https://sinerqy.com/konsultacziya/
Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)
WhatsApp Telegram Max sinerqy@yandex.ru sinerqy.com