

1. Что такое спортивный инвентарь?
2. Что такое спортивное оборудование?
3. Какова основная цель использования спортивного инвентаря и оборудования?
4. Что делать, если обнаружена неисправность спортивного оборудования?
5. Какие меры безопасности при работе с грифом штанги?
6. Какие типы зон обычно включает в себя спортивная секция Базовая атлетика, согласно описанию?
7. Какие элементы оборудования входят в состав тяжелоатлетической зоны?
8. Какие элементы оборудования входят в состав гимнастической зоны?
9. Какие элементы оборудования входят в состав легкоатлетической зоны?
10. Что относится к вспомогательному оборудованию в силовой подготовке?
11. Какие типы тренажеров выделяются по траектории движения?
12. Какие типы тренажеров относятся к силовым?
13. Какие группы силовых тренажеров выделяют?
14. Какие типы кардиотренажеров указаны в тексте?
15. Какие факторы следует учитывать при выборе спортивного оборудования?
16. Какие основные моменты необходимо учитывать при выборе спортивного оборудования?

