

1. Какой навык является базовым для восстановления контакта с собой?
2. Что такое эмоциональное выгорание с точки зрения контакта с собой?
3. Какая практика помогает лучше чувствовать своё состояние?
4. Какой признак говорит о восстановлении контакта с собой?
5. Контакт с собой это в первую очередь...
6. Какой подход снижает риск выгорания?
7. Что чаще всего лежит в основе эмоционального выгорания предпринимателя?
8. Что объединяет работу с установками, внутренним критиком и устойчивой моделью?
9. Что важно учитывать при формировании устойчивой предпринимательской модели?
10. Какой признак говорит о снижении влияния внутреннего критика?
11. Что важно сделать при работе с деструктивными установками?
12. Что означает переосмысление установок в работе с выгоранием?
13. Какая установка чаще всего усиливает выгорание?
14. Как проявляется внутренний критик у предпринимателя?
15. Какая задача работы с внутренним критиком?
16. Что происходит, когда предприниматель действует под влиянием внутреннего критика?
17. Что лежит в основе устойчивой модели предпринимателя?
18. Какая установка поддерживает устойчивость в долгосрочной перспективе?
19. Как внутренний критик чаще всего искажает реальность?
20. Какая стратегия снижает риск повторного выгорания?
21. Какой подход помогает предпринимателю сохранить мотивацию без выгорания?
22. Что является ключевым результатом переосмысления установок?



Магазин готовых ответов на тесты, практики, купить в магазине! ➔ **ОТВЕТЫ**

Нужна помощь с тестами, практикой, дипломной вкр? ➔ **КОНСУЛЬТАЦИЯ**

23. Что чаще всего игнорирует предприниматель в состоянии выгорания?

24. Как тело чаще всего сигнализирует о выгорании?

25. Что чаще всего заменяет контакт с собой при выгорании?

26. Что важно сделать при первых признаках выгорания?

27. Почему важно отслеживать свои эмоции?

28. Что означает быть «в контакте с собой»?

29. Как предприниматель может поддерживать контакт с собой в повседневности?

30. Что является ключевым ресурсом в профилактике выгорания?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com