

1. Что такое скорочтение?
2. Что такое субвокализация?
3. Средняя скорость чтения взрослого человека?
4. Что такое нейрогимнастика?
5. Что такое Таблицы Шульте?
6. Что такое регрессия при чтении?
7. Какой из методов помогает улучшить периферийное зрение при чтении?
8. Прочитайте абзац и определите его тему: "В средневековой Европе рыцари носили тяжелые доспехи, которые защищали их во время сражений. Доспехи изготавливались из металла и состояли из множества пластин. Вес полного комплекта доспехов мог достигать 25-30 килограммов."
9. Прочитайте абзац и определите его тему: "Великая китайская стена строилась на протяжении нескольких столетий. Её длина составляет более 21 тысячи километров. Стена служила защитным сооружением и использовалась для контроля торговых путей."
10. Прочитайте абзац и определите его тему: "Вулканы представляют собой геологические образования на поверхности земли, через которые на поверхность выходит магма. При извержении вулкана выбрасываются лава, газы и обломки горных пород. Вулканы могут быть действующими, спящими и потухшими."
11. Прочитайте абзац и определите его тему: "В пустыне Сахара температура днём может подниматься до 50 градусов, а ночью опускаться до нуля. Песчаные дюны постоянно перемещаются под действием ветра. Растительность здесь очень скудная, а животные имеют специальные приспособления для выживания."
12. Прочитайте абзац и определите его тему: "Пчёлы живут большими семьями, которые могут насчитывать до 100 тысяч особей. В каждой семье есть матка, рабочие пчёлы и трутни. Все члены пчелиной семьи выполняют строго определённые функции."
13. Прочитайте абзац и определите его тему: "Витамины играют важнейшую роль в организме человека. Они участвуют в обмене веществ, способствуют росту клеток и повышают иммунитет. Недостаток витаминов может привести к серьёзным заболеваниям."



14. Прочитайте абзац и определите его тему: "В джунглях Амазонки обитает множество видов растений и животных. Этот тропический лес является домом для тысяч уникальных видов, многие из которых не встречаются больше нигде в мире. Сохранение амазонских лесов критически важно для поддержания биоразнообразия планеты."
15. Прочитайте абзац и определите его тему: "Метро является одним из самых эффективных видов городского транспорта. Оно позволяет быстро перемещаться по городу, независимо от дорожной ситуации на поверхности. Ежедневно метрополитеном пользуются миллионы пассажиров."
16. Прочитайте абзац и определите его тему: "Дождевые леса играют ключевую роль в регулировании климата планеты. Они поглощают огромное количество углекислого газа и производят кислород. К сожалению, площадь дождевых лесов постоянно сокращается из-за вырубki."
17. Прочитайте абзац и определите его тему: "Велосипед является экологически чистым видом транспорта. Регулярная езда на велосипеде укрепляет здоровье и повышает выносливость. В современных городах создаются специальные велодорожки для удобства велосипедистов."
18. Прочитайте абзац и определите его тему: "Сон играет важнейшую роль в жизни человека. Во время сна происходит восстановление организма, укрепляется иммунитет и обрабатывается информация, полученная за день. Недостаток сна может привести к серьёзным проблемам со здоровьем."
19. Прочитайте абзац и определите его тему: "Библиотеки существуют уже тысячи лет. Древнейшие из них появились в Месопотамии и Египте. Они служили хранилищами знаний и культурными центрами. Самой известной была Александрийская библиотека."
20. Прочитайте абзац и определите его тему: "Бамбук является одним из самых быстрорастущих растений в мире. Некоторые его виды могут вырастать до метра в день. Это растение широко используется в строительстве, производстве мебели и даже в кулинарии."
21. Какой вид чтения используется, если необходимо найти конкретную информацию в тексте (например, дату, имя или определение)?
22. При каком виде чтения читатель получает общее представление о содержании текста, не вдаваясь в детали?
23. Какой вид чтения предполагает детальный анализ текста с целью полного понимания содержания и критической оценки?
24. Какая скорость чтения характерна для поискового чтения?
25. При каком виде чтения важно обращать внимание на структуру текста, авторский стиль и использованные языковые средства?



26. Что такое артикуляция?
27. Что такое фиксация взгляда при чтении?
28. Какой из методов помогает уменьшить регрессию при чтении?
29. Какой фактор может улучшить скорость чтения?
30. Какой из методов помогает улучшить скорость чтения и понимание текста?

