

1. Какую дату можно считать днем рождения русской тяжелой атлетики?
2. В каком городе .... появился первый тяжелоатлетический кружок в России?
3. Сколько соревновательных упражнений в тяжелой атлетике?
4. Какое из упражнений в тяжелой атлетике выполняется в два действия?
5. Почему при работе с детьми важно дозировать физическую нагрузку?
6. Какая часть нервной системы отвечает за сознательные движения?
7. Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как прыжок...
8. Снаряд, выпуск которого в лёгкой атлетике выполняется после «скачка», называется:
9. Какая дистанция в лёгкой атлетике не является классической?
10. При беге в лёгкой атлетике определяющее звено техники составляет:
11. Гимнастика – это ...
12. Выбери основные задачи гимнастики
13. Выбери пропущенный текст. Методика преподавания гимнастики является частью ....., изучает общие основы обучения и воспитания применительно к гимнастике, к отдельным ее видам и группам упражнений.
14. В группу этих упражнений входят ходьба и бег, упражнения в равновесии, упражнения в метании и ловле, поднимании и переноски грузов, преодоление препятствий и простые прыжки. Их характер заключается в том, что многие из них находят применение в повседневной жизни, в спортивной, профессиональной и военной деятельности. С их помощью можно развивать силу, быстроту, выносливость, ловкость, координацию движений, внимание, память и др.
15. Ловкость в спортивных играх это –
16. Что рекомендуют во время занятий по спортивным играм?
17. Сколько выделяют основных видов отталкивания, встречающиеся в природе, обиходной жизни человека и спорте?



18. Как называется физическая величина, равная отношению перемещения к промежутку времени, за которое это перемещение произошло?
19. Психология спорта это.....?
20. Психологическая подготовка к конкретному соревнованию направлена на:
21. Какое из перечисленных утверждений соответствует "методу по разделению"?
22. Что отражают дидактические принципы?
23. Какие виды спорта лежат в основе методики тренировок Базовая атлетика? (необходимо выбрать несколько вариантов)
24. Выделите наиболее приоритетные задачи Базовой Атлетики (необходимо выбрать несколько вариантов)
25. Укажите наиболее приоритетные принципы в теории методики Базовой Атлетики.
26. Сколько частей в структуре занятия БА?
27. Педагогический процесс, направленный на формирование специальных знаний, умений и навыков, а также на развитие разносторонних физических способностей человека:
28. Что является основными средствами физического воспитания?
29. Какие средства восстановления работоспособности человека существуют:
30. Какие прямые показатели, являются критериями работоспособности:
31. Основные правовые основы физической культуры и спорта изложены
32. В систему источников права в сфере физической культуры и спорта входят
33. Правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта предполагает
34. Согласно Правилам поведения зрителей, при проведении официальных спортивных мероприятий, зрителям запрещается
35. Кто засчитывает поднятый вес спортсмену:
36. Окончание с дожимом штанги:
37. Что такое спортивный инвентарь?



Магазин готовых ответов на тесты, практики, купить в магазине! ➔ **ОТВЕТЫ**

Нужна помощь с тестами, практикой, дипломной вкр? ➔ **КОНСУЛЬТАЦИЯ**

38. Что делать, если обнаружена неисправность спортивного оборудования?

39. Занятия оздоровительной физической культурой направлены на:

40. Какие социальные массовые задачи призваны решать физкультурно-спортивные мероприятия:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com