

1. Команда при которой учащиеся принимают положение, предшествующие этой команде.
2. Сторона строя, в которую учащиеся обращены лицом.
3. Выбери пропущенный текст. Методика преподавания гимнастики является частью , изучает общие основы обучения и воспитания применительно к гимнастике, к отдельным ее видам и группам упражнений.
4. Расшифруйте смешанную запись О.С.
5. Это устранение ошибок, когда упражнение выполняется уже достаточно уверенно и точно, переходят к совершенствованию техники его исполнения.
6. Методы -это...
7. Кратчайшее гимнастическое упражнение, характеризующееся законченностью и невозможностью расчленения его на составляющие элементы.
8. Практически реализуется в следующих методических приемах: описание, объяснение, инструкция, указание, распоряжение, команда, просьба. С помощью этого метода и его приемов воздействие оказывается на вторую сигнальную систему. В процессе постепенного овладения упражнениями занимающиеся побуждаются к активной мыслительной деятельности
9. Эти упражнения являются эффективным средством разностороннего воздействия на занимающихся. В процессе занятий этими упражнениями укрепляется здоровье, развивается координация движений, мышечная сила, быстрота двигательных действий, гибкость, выносливость к мышечной работе, устойчивость вестибулярного аппарата к воздействию ускорений, память на движения, эмоциональная устойчивость, решительность и смелость, уверенность в своих силах и др.
10. В группу этих упражнений входят ходьба и бег, упражнения в равновесии, упражнения в метании и ловле, поднимании и переноски грузов, преодоление препятствий и простые прыжки. Их характер заключается в том, что многие из них находят применение в повседневной жизни, в спортивной, профессиональной и военной деятельности. С их помощью можно развивать силу, быстроту, выносливость, ловкость, координацию движений, внимание, память и др.
11. Выбери пропущенное слово. Графическая запись представляет собой..... в виде рисунков поз и промежуточных положений гимнаста, выполняющего описываемое упражнение



12. Такие упражнения , при выполнении которых тело гимнаста совершает движение относительно снаряда или вместе со снарядом относительно опоры, их называют...
13. Движение на месте выполняется по команде:.....
14. Какие требования предъявляются к гимнастическим терминам:
15. Такие упражнения при выполнении которых сумма моментов сил, действующих на гимнаста, равна нулю их называют....
16. Выбери пропущенный текст. Подготовка мест занятий, качество спортивного инвентаря и оборудования имеют важное значение для повышения мастерства гимнастов и обеспечения их безопасности в процессе.....
17. Выбери основные задачи гимнастики
18. Гимнастика – это ...

