



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

1. Что такое цель согласно материалу урока?
2. Какой метод постановки целей описывается в материале?
3. Какая из перечисленных характеристик НЕ относится к методу SMART?
4. Какой инструмент планирования времени позволяет учитывать как важность, так и срочность задач?
5. Почему важно ставить сроки выполнения цели?
6. Какая из перечисленных техник предполагает работу с таймером и короткими перерывами?
7. Какое утверждение лучше всего отражает суть SMART-метода?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com