



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

15. В каком нормативно правовом акте представлена совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта?
16. Как называется физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;
17. Как называется часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований?
18. Как называется сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним?
19. Как называется программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности?
20. Какой Федеральный закон определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте?
21. Готовность сознательно и самостоятельно выполнять практические и теоретические действия на основе усвоенных знаний, жизненного опыта и приобретённых навыков
22. К словесным методам обучения относят:
23. К наглядным методам обучения относят:
24. К практическим методам обучения относят:
25. Основу этого метода составляет определенным образом упорядоченная игровая двигательная деятельность в соответствии с образным или условным «сюжетом»
26. Отражение человеком объективной действительности в форме фактов, представлений, понятий и законов науки
27. Создание устойчивости организма к действию неблагоприятных природных факторов: холода, жары, повышенной солнечной радиации называется
28. Основное и специфическое средство физического воспитания, особый вид двигательной деятельности, при помощи которого осуществляется направленное воздействие на занимающихся
29. Основной формой организации учебной работы по физическому воспитанию является

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

30. Эти методы обучения упражнениям предполагают разучивание упражнения (его обычно называют «целевым») по частям с последовательным их объединением по мере освоения в целостное действие.
31. Это организационно-методическая форма работы, когда, закончив выполнение последнего упражнения в данной серии, атлеты вновь возвращаются к первому, таким образом замыкая круг.
32. Этот метод - один из вариантов стимулирования интереса и активизации деятельности занимающихся с установкой на победу или достижение высокого результата в каком-либо физическом упражнении при соблюдении правил соревнования.
33. Это метод характеризуется многократным выполнением упражнения через интервалы отдыха, в течение которых происходит достаточно полное восстановление работоспособности.
34. Это метод характеризуется последовательным варьированием нагрузки в ходе непрерывного изменения скорости передвижения, темпа.
35. Этот метод характеризуется тем, что при его применении занимающиеся выполняют физическое упражнение непрерывно с относительно постоянной интенсивностью.
36. При этом методе упражнения учащиеся по заданию работают самостоятельно, выполняя в порядке очередности различные виды упражнений, группы меняются местами.
37. При этом методе упражнения учащиеся распределяются на смены, на очереди для выполнения упражнения (одни выполняют, другие наблюдают).
38. При этом методе упражнения выполняются одновременно всеми учащимися, его преимущество – большой охват учащихся, достижение высокой плотности и большой нагрузки.
39. Компоненты практической деятельности, проявляющиеся при выполнении необходимых действий, доведённых до совершенства путём многократного повторения.
40. К специфическим методам обучения, характерным для физкультурно-спортивной деятельности принято относить:
41. Из каких отделов состоит нервная система человека?
42. Какая основная функция у нервной системы человека?
43. Как называется основной структурный и функциональный элемент нервной системы?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

44. Какая наука изучает влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия?
45. Как называется прикладной раздел гигиены, направленный на разработку мероприятий по оптимизации и профилактике?
46. Какой раздел гигиены, как науки, изучает воздействие производственной среды и факторов производственного процесса на человека?
47. Какой раздел гигиены представлен совокупностью гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья?
48. Каким образом расшифровывается гигиенический норматив «ПДК»?
49. Как называется наука о строении, форме и развитии организма?
50. Как называется наука о функционировании живого организма в целом и его составных частей (систем, органов, тканей, клеток), а также о взаимодействии организма с окружающей средой?
51. Какой метод позволяет определить степень влияния наследственных факторов и среды на формирование качеств человека?
52. Как называется биологический процесс постепенной деградации частей и систем организма человека и последствия этого процесса?
53. Какой этап онтогенеза начинается от момента зачатия и завершается рождением?
54. Что отражает костный возраст?
55. Какой метод необходим для создания возрастных анатомических и физиологических норм?
56. Как называется метод исследования, в ходе которого ученый фиксирует основные параметры объекта без вмешательства?
57. Как называется активный метод исследования, в ходе которого ученый влияет на объект исследования?
58. Какой этап онтогенеза начинается от момента рождения человека и завершается его гибелью?
59. Как называется количественный процесс, отражающий рост биомассы - увеличение длины, объема и массы тела?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

60. Как называется качественный процесс в ходе которого происходит усложнение морфофункциональной организации организма детей и подростков?
61. В каком году Министерство спорта РФ официально признало лазерный бой видом спорта?
62. Какая система использовалась в военных тренировках США и стала прообразом лазертага?
63. Кто разработал первую коммерческую систему Laser Tag в 1984 году?
64. Какой раздел Положения о соревновании определяет цели, задачи и запрет на манипулирование результатами?
65. Какая организация является основным разработчиком правил лазерного боя в России?
66. Какое из перечисленных направлений лазерного боя характеризуется динамичностью, строгими регламентами и неограниченными возрождениями?
67. Что является главной задачей дисциплины «Контрольные точки»?
68. В какой дисциплине команды делятся на атакующих и защитников, а целью является установка и удержание «цифрового пламени»?
69. Что такое Единый календарный план соревнований?
70. Сколько основных дивизионов существует в системе ЕВКС (Единой внутренней квалификационной системы)?
71. С какого возраста можно получить первый взрослый разряд в лазерном бое?
72. Что НЕ является обязательным требованием к игровой площадке для официальных соревнований?
73. Какое из перечисленных действий является нарушением правил в лазерном бое?
74. Кто несет ответственность за дезинфекцию игрового оборудования?
75. Какой СанПиН регулирует требования к чистоте и санитарному состоянию спортивных объектов?
76. Что является обязанностью организатора соревнований согласно Федеральному закону № 329-ФЗ?
77. Задание на упорядочивание. Расположите этапы разработки Единого календарного плана в правильной последовательности:
78. Задание на упорядочивание. Расположите в хронологическом порядке этапы проведения официальных соревнований:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

79. Задание на сопоставление. Соотнесите дисциплину лазерного боя (цифра её основной целью (буква):
80. Задание на сопоставление. Соотнесите категорию судьи (цифра её основными функциями (буква):
81. Какой формат проведения турнира предполагает, что команды играют несколько туров, а пары для каждого тура подбираются на основе их текущих результатов?
82. Что должно быть обязательно указано в разделе «Общие положения» Положения о соревновании?
83. Что такое «зона респайна»?
84. Какое наказание следует за грубое поведение, агрессию или преднамеренные манипуляции с оборудованием?
85. Какой документ подтверждает, что участник ознакомился с правилами техники безопасности?
86. Какое оборудование НЕ является стандартным для соревнований по лазерному бою?
87. В каком году была создана первая региональная общественная организация лазертага в России?
88. Что является основной целью спортивного лазертага в отличие от тактического?
89. Кто утверждает Положение (регламент) спортивного соревнования?
90. Что должно быть обеспечено на соревнованиях согласно Приказу Минздрава России № 134н?
91. Какой тип площадки для лазерного боя характеризуется контролируемой средой и искусственным освещением?
92. Что НЕ является преимуществом закрытой арены?
93. Какой минимальный размер поля требуется для формата 5x5 согласно правилам Федерации лазерного боя России?
94. Что такое «пит-зона» в контексте организации площадки?
95. Какое требование предъявляется к ограждению игрового поля?
96. Какой тип укрытий является наиболее гибким для изменения схемы поля между раундами?
97. Что НЕ является примером природного укрытия?
98. Какой элемент инвентаря фиксирует попадания в лазертаге?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

99. Что такое «тагер»?

100. Для чего используются контрольные точки?

101. Что обеспечивает аптечка в игровом процессе?

102. Какое требование к освещению на официальных соревнованиях является приоритетным?

103. Что должно находиться в судейском штабе согласно требованиям безопасности?

104. Какое расстояние должно быть между зрителями и игровым полем?

105. Что НЕ входит в обязанности судьи перед началом турнира?

106. Какой тип покрытия рекомендуется для открытых площадок как наиболее безопасный?

107. Что такое «зона респауна»?

108. Где проводился Чемпионат России по лазерному бою в 2024 году?

109. Что НЕ является типом спортивной площадки по официальной классификации?

110. Какое требование к укрытиям является обязательным?

111. Упорядочите этапы подготовки оборудования перед турниром от первого к последнему:

112. Упорядочите типы площадок по возрастанию тактической глубины игры:

113. Упорядочите элементы зонирования площадки по приоритету организации от наиболее к наименее важному:

114. Какой основной документ регламентирует требования к площадкам для лазерного боя в России?

115. Что НЕ является функцией игровой базы команды?

116. Какое требование к стартовым базам является обязательным?

117. Что используется для обработки датчиков поражения после игры?

118. Какое освещение рекомендуется для вечерних игр на открытом воздухе?

119. Что НЕ является примером интерактивного укрытия?

120. В каком городе проходили первые крупные всероссийские соревнования по лазерному бою?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

121. В какой стране и в каком году появился первый коммерческий проект лазертага?
122. Что является основным принципом лазертага как спорта, обеспечивающим справедливость?
123. Какое оборудование НЕ используется в лазерном бое?
124. Как называется ключевой документ, регламентирующий все детали проведения конкретного турнира?
125. Кто возглавляет Главную судейскую коллегию на соревнованиях?
126. Основная задача полевого судьи во время матча — это:
127. Что должен сделать судья, если игрок намеренно закрывает датчик рукой?
128. Согласно профессиональному стандарту, спортивный судья должен иметь как минимум:
129. Какая категория судей является высшей в Российской Федерации?
130. Какой из этих принципов НЕ входит в Кодекс этики судьи?
131. Кто имеет право подать официальный протест по итогам матча?
132. Что такое «технический тайм-аут»?
133. Если команда не явилась на матч к назначенному времени, главный судья:
134. Для проведения официальных соревнований наличие судьи является:
135. Какой из перечисленных сценариев НЕ является официальной спортивной дисциплиной лазертага?
136. Установите соответствие между ролью в судейской бригаде и её основной функцией:
137. Установите соответствие между типом нарушения и возможной санкцией:
138. Расставьте этапы организации соревнований в правильной хронологической последовательности (от самого раннего к самому позднему):
139. Расставьте в хронологическом порядке этапы развития лазертага в России:
140. Расставьте действия судьи при обнаружении неисправного датчика у игрока в правильном порядке:
141. Что из перечисленного входит в обязанности главного секретаря соревнований?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

142. Минимальное рекомендуемое количество судей на одном игровом поле составляет:
143. Система, описывающая разделение команд на дивизионы и присвоение спортивных разрядов, называется:
144. Какое из перечисленных действий судьи считается нарушением кодекса этики?
145. При равенстве очков по итогам матча победитель определяется:
146. Перед началом турнира главный судья обязан:
147. Для судейской бригады на крупных турнирах крайне важно иметь:
148. Судья при командах отвечает за:
149. Какой документ является основанием для присвоения спортивных разрядов?
150. Что должен сделать судья в первую очередь при возникновении драки между игроками?
151. Процесс, направленный на обеспечение равного участия всех граждан в общественной, экономической и культурной жизни.
152. Наука, изучающая сущность, закономерности, тенденции управления процессом развития индивидуальности и личности ребёнка с ограниченными возможностями здоровья, нуждающегося в специализированных индивидуальных методах воспитания и обучения.
153. Данное эмоциональное состояние характеризуется как повышенная эмоциональная чувствительность, ранимость.
154. Данное эмоциональное состояние выражается в нивелировке выраженности эмоций в виде равного отношения ко всем событиям, независимо от их эмоциональной значимости
155. Данное эмоциональное состояние выражается в слабости, обеднении эмоциональных проявлений и контактов, оскуднении чувств, доходящих до безучастности
156. Комиссия для подтверждения права ребенка с ограниченными возможностями здоровья, в том числе детей-инвалидов, на специальные условия обучения и воспитания в образовательных организациях.
157. Обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/

158. Образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.
159. Вид дисфункциональной семьи с низким уровнем общей и отсутствием психолого-педагогической культуры, для которой характерно нежелание что-либо изменять в содержании и методах воспитания.
160. Вид дисфункциональной семьи, в которой дети с ранних лет находятся в обстановке пренебрежения к общепринятым социальным и моральным нормам, воспринимают навыки отклоняющегося и делинквентного поведения.
161. Вид дисфункциональной семьи, с преобладанием конфронтационного стиля отношений
162. Данный синдром, характеризуется поведением несоответствующим возрасту ребёнка гиперактивностью и импульсивностью, наблюдается неустойчивая мотивация к деятельности, затруднено проявление волевого контроля.
163. Психопатологический синдром, основу которого составляют стойкие нарушения социального взаимодействия, общения и поведения
164. Тяжёлое психическое состояние, возникающее в результате единичного или повторяющихся событий, оказывающих сверхмощное негативное воздействие на психику человека
165. Научная дисциплина, предполагающая использование современной поведенческой теории обусловливания для изменения социально значимого поведения
166. Термин, используемый для оценки здоровья детей и подростков до 17 лет включительно и устанавливается врачом по результатам диспансеризации
167. Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска их развития и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).
168. Граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска их развития при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.
169. Граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultaciya/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultaciya/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultaciya/



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

185. Падение на вытянутую руку или прямой удар сзади, который смещает плечо вперед, падение на спину или захват сзади может привести к

186. Это повреждение часто происходит в том случае, когда спортсмен быстро останавливается, плоско ставя ступню на землю и затем выпрямляя ногу в колене и может привести к

187. Сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями. Заболевание развивается обычно при сочетании длительных физических нагрузок и переохлаждения

188. Название патологического состояния, характеризующееся усугублением дистрофических изменений в мышце и возникновением в ней стойких контрактур с явлениями фиброза, частичного перерождения и расстройством кровообращения.

189. Название патологического состояния, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя:

190. Название функции ОДА, которая за счет суставных хрящей и других конструкций скелета (свод стопы, изгибы позвоночника), смягчающих толчки и сотрясения:

191. Каким Федеральным законом регламентирована сфера дистанционного обучения в России?

192. Форма реализации образовательных программ обеспечивающая возможность освоения обучающимся отдельных учебных предметов с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, включая иностранные.

193. Образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников

194. Заранее записанное выступление спикера (преподавателя), которое транслируется в прямом эфире.

195. Организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей.

196. В процессе дистанционного обучения роль обучающегося:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

197. Система управления содержимым сайта, специально разработанная для создания онлайн-курсов преподавателями.
198. В чем заключается основное отличие СДО от традиционной системы?
199. Что представляет собой принцип потенциально избыточной информации?
200. Способ подачи информации, с помощью которого визуализируют сложный контент, чтобы сделать его более понятным
201. Форма онлайн-семинара или виртуальной презентации, которая проходит в режиме реального времени.
202. Вид аудио- и видеоконтента, когда один или несколько ведущих обсуждают разные темы?
203. Интернет-платформа, в которой можно дистанционно обучать сотрудников: назначать видеоуроки, книги и курсы, тестировать и следить за успеваемостью.
204. Завершенный цикл образования, характеризующийся определенной единой совокупностью требований
205. Деятельность по реализации образовательных программ
206. Результат введения в зрительное поле любых сенсорных данных с целью дополнения сведений об окружении и изменения восприятия окружающей среды
207. Созданный техническими средствами мир, передаваемый человеку через его ощущения: зрение, слух, осязание и другие
208. Сложные, интерактивные и разговорные чат-боты, которые также называются "виртуальными или цифровыми ассистентами
209. Программа, которая имитирует разговор с человеком
210. Как называется способность человека выполнять физические упражнения с большой амплитудой?
211. Как называется способность, характеризующаяся как максимально возможная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении?
212. Как называется способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

готовые ответы магазин
готовые ответы магазин
готовые ответы магазин

- 213.** Как называется способность совершать точные и контролируемые движения за счет синхронной работы разных групп мышц
- 214.** Как называется способность выполнять те же движения под воздействием внешних растягивающих сил?
- 215.** Какой тип физического качества гибкость, проявляется за счет собственных мышечных усилий человека (наклон вперед, назад, мах ногой и др.)?
- 216.** Какой тип физического качества гибкость, реализуется в результате взаимодействия мышечных усилий и внешних сил
- 217.** Как в физической культуре называется термин, характеризующийся отношением времени непосредственно затрачиваемого детьми на выполнение движений ко времени всего занятия, выраженное в %?
- 218.** Как называется способность организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности, а также его восстановлению
- 219.** Как называется способность к длительному перенесению нагрузок, характерных для конкретного вида деятельности
- 220.** Как называется способность к продолжительному выполнению с высокой эффективностью работы умеренной интенсивности
- 221.** Какие способности человека определяются прежде всего максимальной для него скоростью потребления кислорода (МПК)?
- 222.** Как называется в физической культуре способность мышц производить работу с использованием энергии без участия кислорода в течение коротких периодов времени?
- 223.** Как называется термин, характеризующий максимальный уровень интенсивности, который спортсмен выдерживает без накопления молочной кислоты в крови?
- 224.** Каким термином обозначается наибольшее количество кислорода, выраженное в миллилитрах, которое человек способен потреблять в течение 1 минуты
- 225.** Как называется любой вид физических упражнений относительно низкой интенсивности, где кислород используют как основной источник энергии для поддержания мышечной двигательной деятельности?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

226. Как называется вид двигательной деятельности энергия вырабатывается за счёт быстрого химического распада «топливных» веществ в мышцах без участия кислорода?
227. Как называется метод физической нагрузки, который подразумевает поочередное выполнение нескольких упражнений «по кругу» за определенный промежуток времени с минимальным отдыхом?
228. Как называется продукт клеточного метаболизма, производная молочной кислоты?
229. Как называется условное «топливо» в периоды физических нагрузок и источник энергии в периоды голодания, преимущественно накапливаемый в печени и мышцах?
230. Автором труда «Руководство по физическому образованию детей школьного возраста» является:
231. Установите соответствие между созданными и внедренными в практику методами и методиками и их авторами
232. Предпосылки для появления науки «Психология спорта» сложились:
233. Термин «психология спорта» впервые предложил
234. Первый Международный конгресс по проблемам психологии спорта был проведен:
235. В 1924 г. были организованы зимние Олимпийские игры, которые назывались
236. Проходившие в Берлине Олимпийские игры впервые транслировались по телевидению
237. В 1931 г. были введены программы «Готов к труду и обороне» (ГТО) для взрослых и «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) для детей и подростков
238. Расположите события в хронологическом порядке
239. Установите соответствие между работами отечественных ученых, повлиявшими на проблематику исследований психологии спорта и их авторами:
240. ... стиль взаимодействия тренера со спортсменами, который предполагает строгую организацию группы, жесткую дисциплину.
241. Установите соответствие между подтипами авторитарного стиля взаимодействия тренера со спортсменами, которые выделяет Е. Староссяк, и их характеристикой
242. Стиль взаимодействия тренера со спортсменами, который ориентирован на общественное мнение, коллегиальное руководство, распределение полномочий между членами команды

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

- 243.** Стиль взаимодействия тренера со спортсменами, который характеризуется привлечением спортсменов к принятию решений, к организации деятельности, все члены группы знают основные этапы деятельности
- 244.** Стиль взаимодействия тренера со спортсменами, который является наименее эффективным, тренер не вмешивается в групповую деятельность, руководит по типу «делайте, что хотите и как хотите».
- 245.** Стиль взаимодействия тренера со спортсменами, который характеризуется спонтанной организацией и контролем за деятельностью, тренер допускает свободу выбора нагрузок, упражнений, не вмешивается в отношения занимающихся
- 246.** В психологии под педагогической ... понимается устойчивое стремление личности заниматься педагогической деятельностью, базирующееся на сильном интересе к ней
- 247.** Установите соответствие между структурными компонентами педагогической направленности, выделенных Н.В. Кузьминой, и их характеристикой
- 248.** Параметр, характеризующий профессионально-педагогическую направленность, который определяется постоянством профессиональных интересов и потребностей тренера:
- 249.** Параметр, характеризующий профессионально-педагогическую направленность, который проявляется в активности тренера при выполнении им своих профессиональных и общественных обязанностей.
- 250.** Установите соответствие между видами педагогического эксперимента и их направленностью:
- 251.** В физической культуре и спорте психологические методы, направленные на выявление волевых качеств, организованности, целеустремленности, ответственности, надежности относятся к:
- 252.** Психологическая ... — это наука о способах познания и измерения психологических особенностей человека (интеллекта, свойств личности, поведения).
- 253.** Диагностическая ... — это система конкретных требований к решению сформулированной проблемы (например, получению нового знания, выявлению системы факторов и их взаимосвязи, получению целостной картины изучаемого психического явления, определению индивидуальных особенностей клиента)
- 254.** Основное направление специфических психодиагностических задач, которое предполагает выяснение того, каким видом спорта целесообразно заниматься спортсмену-новичку (ребенку или подростку).
- 255.** Основное направление специфических психодиагностических задач, которое выступает как необходимый инструмент работы спортивного психолога: например, определение уровня развития спортивно важных качеств на

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

каждом этапе спортивной карьеры и подбор, в связи с этим, наиболее подходящих методов психологической подготовки

- 256.** Установите соответствие между задачей и причиной ее постановки в ситуациях психологического отбора спортсменов
- 257.** Проведение обследования перед соревнованиями или сразу после них, а также во время нагрузочных циклов тренировочного процесса может привести к искажению результатов, т.к. не учтен фактор
- 258.** Зная, что результаты психодиагностического обследования будут известны тренерам, спортсмены, могут захотеть избежать негативной оценки руководства. Поэтому при диагностике данную проблему может нейтрализовать учет фактора:
- 259.** Психодиагностическое обследование по бланковым методикам необходимо проводить
- 260.** Соотнесите свойства нервной системы и методики, которые их диагностируют
- 261.** ... – совокупность индивидуальных, природных качеств (свойств) человека, определяющих динамические и эмоциональные особенности личности.
- 262.** эмоциональная неустойчивость, нестабильность, что проявляется в тревоге, волнении, плохом самочувствии, перепадах настроения, нервности и беспокойстве
- 263.** направленность личности на внешний мир, что проявляется в большей общительности, импульсивности, гибкости, инициативности, социальной адаптированности и малой настойчивости.
- 264.** направленность на собственный внутренний мир, что проявляется в склонности к самоанализу, настойчивости, наблюдательности, но при этом большей социальной пассивности
- 265.** склонность к асоциальному поведению, высокая конфликтность.
- 266.** Опросник, назначение которого - определение свойств темперамента, проявляющихся в психомоторной, коммуникативной и интеллектуальной сфере личности и определение общего типа темперамента.
- 267.** Опросник, назначение которого -диагностика основных свойств нервной системы: силы процессов возбуждения и торможения, уравновешенности процессов возбуждения и торможения и подвижности нервных процессов
- 268.** Опросник, который предназначен для диагностики свойств личности, в которых проявляется темперамент человека

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

269. Установите соответствие между темпераментом и типом нервной системы

270. Психическая ... — это воздействие на себя с помощью слов и образов в целях управления деятельностью

271. ... саморегуляция - это воздействие человека на самого себя с помощью слов и соответствующих мысленных образов

272. Психическая саморегуляция ... (кого?) — это система вербальных и невербальных приемов воздействия на самого себя с целью реализации двигательных задач, а также оптимизации и поддержания психических состояний на тренировках и соревнованиях.

273. Самоубеждение относится к

274. ... спортсмена — это позитивная оценка своей подготовленности (уровня развития физических и двигательных качеств, знаний, умений и навыков) и готовности (психического состояния) в конкретной ситуации.

275. уверенность как ... психической системы обусловлена ситуацией, в которую попал человек, и его психическими свойствами (мотивами, волевыми качествами, самооценкой)

276. уверенность как черта ... обусловлена сложившимся отношением к сознательно поставленным значимым, жизненно важным целям.

277. Особенность уверенности, при которой мысли спортсмена направлены на задание, нет беспокойства за результат деятельности и того, как оценят деятельность другие, нет волнения по поводу того, чтобы избежать неудачи

278. Особенность уверенности, при которой спортсмены никогда не сдаются, неблагоприятные ситуации стимулируют их стремление к победе

279. Социально-психологический ... в физической культуре и спорте — это организованная психологом система занятий с группами спортсменов (тренеров, родителей юных спортсменов, спортивных менеджеров и др.) с целью развития навыков эффективного решения задач спортивно-физкультурной деятельности, общения и взаимодействия.

280. Психологическая ... в спортивной психологии (психологическое консультирование спортсменов) — это комплекс мероприятий по работе с психикой спортсмена

281. Этап карьеры спортсмена характеризуется тем, что юные спортсмены сталкиваются, прежде всего, с несоответствием реального тренировочного процесса с их представлениями о нем и о выбранном виде спорта.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

282. Этап карьеры спортсмена связан с началом работы «на результат».

283. Этап карьеры спортсмена связан с переходом из юношеского спорта во взрослый, спорт становится главным делом жизни

284. Этап карьеры спортсмена характерен не для всех спортсменов, возникает необходимость самостоятельно заботиться о поддержании своей спортивной формы, что требует новых знаний и умений

285. Этап карьеры спортсмена наступает, когда спортивные результаты долго не растут или начинают снижаться

286. В работе с юными спортсменами рекомендуется использовать с целью формирования мотивации, основанной на общем интересе к спорту и склонности в этом возрасте к подражанию: предоставление информации о спорте, особенностях спортивной тренировки и соревнований, яркие рассказы о спортивной жизни, спортсменах, что так же будет являться и профилактикой «обмана ожиданий»

287. В работе с юными спортсменами рекомендуется использовать с целью переориентации спортсмена в другой вид спорта, если тренер не видит прогресса в овладении спортсменом данным видом спорта

288. В работе с юными спортсменами рекомендуется использовать с целью помощи в организации режима дня и рациональном распределении времени

289. Психологическая процедура, направленная на борьбу с форсированием спортивной подготовки из-за желания «оправдать надежды» тренера и родителей в достижении результатов

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com