



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

1. Как называется способность человека выполнять физические упражнения с большой амплитудой?
2. Как называется способность, характеризующаяся как максимально возможная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении?
3. Как называется способность быстро и точно перемещаться в пространстве, управлять своим телом и отвечать на внешние стимулы.
4. Как называется способность совершать точные и контролируемые движения за счет синхронной работы разных групп мышц
5. Как называется способность выполнять те же движения под воздействием внешних растягивающих сил?
6. Какой тип физического качества гибкость, проявляется за счет собственных мышечных усилий человека (наклон вперед, назад, мах ногой и др.)?
7. Какой тип физического качества гибкость, реализуется в результате взаимодействия мышечных усилий и внешних сил
8. Как в физической культуре называется термин, характеризующийся отношением времени непосредственно затрачиваемого детьми на выполнение движений ко времени всего занятия, выраженное в %?
9. Как называется способность организма к продолжительному выполнению какой-либо работы без заметного снижения работоспособности, а также его восстановлению
10. Как называется способность к длительному перенесению нагрузок, характерных для конкретного вида деятельности
11. Как называется способность к продолжительному выполнению с высокой эффективностью работы умеренной интенсивности
12. Какие способности человека определяются прежде всего максимальной для него скоростью потребления кислорода (МПК)?
13. Как называется в физической культуре способность мышц производить работу с использованием энергии без участия кислорода в течение коротких периодов времени?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>
готовые ответы магазин
<https://sinerqy.com/list/>
готовые ответы магазин
<https://sinerqy.com/list/>
готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>
<https://sinerqy.com/konsultaciya/>
<https://sinerqy.com/konsultaciya/>
<https://sinerqy.com/konsultaciya/>
<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

14. Как называется термин, характеризующий максимальный уровень интенсивности, который спортсмен выдерживает без накопления молочной кислоты в крови?
15. Каким термином обозначается наибольшее количество кислорода, выраженное в миллилитрах, которое человек способен потреблять в течение 1 минуты
16. Как называется любой вид физических упражнений относительно низкой интенсивности, где кислород используют как основной источник энергии для поддержания мышечной двигательной деятельности?
17. Как называется вид двигательной деятельности энергия вырабатывается за счёт быстрого химического распада «топливных» веществ в мышцах без участия кислорода?
18. Как называется метод физической нагрузки, который подразумевает поочередное выполнение нескольких упражнений «по кругу» за определенный промежуток времени с минимальным отдыхом?
19. Как называется продукт клеточного метаболизма, производная молочной кислоты?
20. Как называется условное «топливо» в периоды физических нагрузок и источник энергии в периоды голодания, преимущественно накапливаемый в печени и мышцах?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/
готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/

https://sinerqy.com/konsultaciya/ https://sinerqy.com/konsultaciya/ https://sinerqy.com/konsultaciya/ https://sinerqy.com/konsultaciya/