



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

1. Что демонстрирует эффект Зейгарник?
2. Какой вывод был сделан из эксперимента Дэна Ариели о дедлайнах?
3. Какой основной вопрос стоит задать себе при анализе личной эффективности?
4. Какое утверждение верно в контексте тайм-менеджмента и дедлайнов?
5. Какой совет даёт Эрнест Хемингуэй для работы над задачами?
6. Что такое SMART?
7. Что такое матрица Эйзенхауэра?
8. Какой квадрант в матрице Эйзенхауэра включает в себя важные и срочные дела?
9. Какое из следующих утверждений лучше всего описывает декомпозицию задачи/цели?
10. Что такое диаграмма Ганта?
11. Что представляет собой нормативный метод планирования?
12. Какой метод планирования ориентирован на баланс между различными сферами жизни?
13. Какое преимущество даёт использование диаграммы Ганта?
14. Какой из методов планирования начинается с конечного результата?
15. Что такое сетевая модель в тайм-менеджменте?
16. Какой метод планирования позволяет группировать задачи по смыслу и операционным процессам?
17. Для чего используется обратное планирование в тайм-менеджменте?
18. Что из перечисленного является важной частью балансового метода планирования?
19. Какой метод планирования помогает избежать срыва сроков проекта?
20. Какой метод планирования особенно полезен для руководящих должностей и проектной деятельности?
21. Что из перечисленного не является аспектом делегирования задач?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

22. Какой из этих факторов может мешать делегированию задач?
23. Что представляет собой диаграмма Исикавы?
24. Какие задачи не следует делегировать?
25. Какую роль играет матрица альтруизма в оценке лидерских качеств?
26. Какой из этих методов не используется для выявления и ограничения влияния пожирателей времени?
27. Какой из этих факторов может способствовать эмоциональному выгоранию?
28. Что может быть причиной отказа от делегирования задач?
29. Что из перечисленного является одним из преимуществ делегирования задач?
30. Какой метод используется для визуализации проблем причинно-следственных связей?
31. Кто разработал метод Помодоро?
32. Какой основной принцип метода Помодоро?
33. Что такое метод GTD (Getting Things Done)?
34. Что из перечисленного является принципом GTD?
35. Какое действие метод "Лягушка на завтрак" предлагает выполнять первым?
36. Какой из следующих вариантов не является преимуществом метода Помодоро?
37. Какой метод помогает разбивать большой объем данных на небольшие группы?
38. Какой инструмент используется в методе GTD для сортировки задач?
39. Какой принцип GTD помогает избежать многозадачности?
40. Какое из следующих утверждений является преимуществом метода "Лягушка на завтрак"?
41. Какой из принципов GTD заключается в фиксации всех задач?
42. Какой метод управления временем предлагает частые перерывы для поддержания концентрации?
43. Что такое личная эффективность?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

44. Что рекомендуется делать для определения своих пиковых часов продуктивности?

45. Как можно стимулировать создание новых нейронных связей?

46. Что такое церемонии в контексте тайм-менеджмента?

47. Какой из перечисленных аспектов не входит в церемонии для процессов?

48. Что такое триггеры успеха?

49. Что подразумевает цикл "Напряжение - восстановление"?

50. Какой аспект важен для соблюдения work-life balance?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com