



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

1. Какая основная причина появления ошибок на соревнованиях, которые не происходят на тренировках?
2. Назовите канадского ученого, кто начал исследовать понятие «стресс».
3. Назовите три стадии развития стресса.
4. Приведите примеры внешних и внутренних стимулов на соревнованиях, которые будут влиять на психоэмоциональное состояние спортсмена.
5. Опишите три уровня реагирования на стрессовую ситуацию, который описывал Г. Селье.
6. Кратко расскажите, чем отличается тревога от страха накануне или во время соревнований.
7. Назовите три основные стратегии управления стрессом перед соревнованием?
8. Приведите пример использования психологической методики управления стрессом в командных видах спорта.
9. Перечислите основные параметры анализа результатов соревнований с игроками.
10. Дайте определение спортивной мотивации Р.А. Пилоян
11. Назовите два уровня спортивной мотивации исследователей В.К. Сафронов и Ю.И. Филомоненко
12. На что важно опираться при формулировании целей со спортсменами?
13. Чем отличается проявление мотивации достижения от мотивации избегания неудачи?
14. Перечислите основные составляющие эффективного Формирования целей со спортсменами по SMART.
15. Для укрепления самооценки спортсмена тренеру эффективнее развитие установки на данность или развитие?
16. Назовите основные шаги по проведению конструктивного анализа ошибок техники «ПОКА».
17. Укажите основные причины потенциального развития эмоционального выгорания тренеров в спорте.
18. Назовите основные стадии развития эмоционального выгорания по Э.В. Косиновой.
19. Опишите основные причины эмоционального выгорания у спортсменов по Дж. Раглин и В. Морган.
20. Кратко опишите основные стратегии по профилактике или коррекции эмоционального выгорания, составленные Р.С. Уэйнбергом и Д. Гоулдом

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com