



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

1. Формирование системы физического воспитания как педагогического процесса предполагает создание целостной организации, которая направлена на физическое совершенствование человека.

Где происходит основное формирование системы физического воспитания детей?

2. Это деятельность организована таким образом, чтобы обеспечить последовательное развитие физических возможностей и спортивного мастерства путем регулярного планирования и выполнения специально подобранных упражнений и нагрузок.

Какое понятие описано в тексте?

3. Министерством просвещения РФ утверждена Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы.

Цель концепции — создание условий для обеспечения высокого качества преподавания предмета «Физическая культура», повышение его воспитательного и оздоровительного потенциала.

Назовите основные задачи концепции.

4. Дидактический принцип научности — это основное руководящее положение, которое обеспечивает эффективность учебно-воспитательного процесса.

Назовите суть принципа научности в обучении.

5. Этот дидактический принцип предполагает постепенное увеличение требований, когда каждое новое задание становится чуть сложнее предыдущего, а нагрузка и интенсивность планомерно возрастают.

Какой дидактический принцип описан в тексте?

6. Это метод организации уроков, при котором ученики получают новые знания и навыки не только через традиционное сидение за партой, но и посредством активных движений. Такой подход позволяет лучше усваивать материал, развивает моторику и внимание учеников. Пример такого урока — изучение географии с использованием карт, разложенных на полу, где дети передвигаются по ним, отмечая географические объекты.

Какое понятие описано в тексте?

7. Управление процессом обучения предмету «Физическая культура» — это комплексная деятельность, направленная на организацию, планирование, реализацию и контроль учебного процесса с целью формирования у учащихся физических навыков, здорового образа жизни, физического развития и мотивации к занятиям спортом. Эта деятельность предполагает определенных участников.

Кто является участниками образовательного процесса?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

8. Планирование учебного процесса представляет собой комплексный подход, который включает в себя учет потребностей учеников, их интересов, а также постоянную работу над улучшением педагогической практики. В процессе обучения предмету «Физическая культура» используется несколько видов планирования, которые обеспечивают систематичность, целенаправленность и эффективность учебно-воспитательного процесса. Что такое перспективное планирование?

9. Павел Петрович разработал документ, определяющий содержание учебных занятий по физической подготовке студентов на протяжении семестра. В нём указаны учебные часы, разделённые по тематическим модулям, описаны виды двигательной активности, требования к выполнению контрольных норм и тесты для оценки успеваемости. Особое внимание уделено формированию мотивации к здоровому образу жизни и развитию базовых двигательных навыков. Какой план составил Павел Петрович?

10. Основная цель педагогического контроля — определение связи между факторами воздействия (средства, нагрузки, методы) и теми изменениями, которые происходят у занимающихся в состоянии здоровья, физического развития, спортивного мастерства. Управление процессом обучения предмету «Физическая культура» включает в себя три взаимосвязанных вида деятельности, один из которых – планирование. Что предполагает планирование?

11. Оценка двигательной деятельности учащихся по предмету «Физическая культура» — это процесс контроля достижений учеников в усвоении программного материала, включающий знания, двигательные умения и навыки, уровень развития двигательных качеств (физическую подготовленность) и сформированность видов физкультурной деятельности. Она имеет определенные критерии. Назовите критерий оценки «хорошо».

12. Критерии оценки успешности освоения программы по предмету «Физическая культура» предполагают оценку нескольких аспектов учебной деятельности обучающихся. Во-первых, учитываются полученные ими знания, такие как теория здорового образа жизни, основы анатомии и физиологии человека, правила поведения на занятиях и техника безопасности. Во-вторых, особое внимание уделяется оценке двигательных умений и навыков, например, правильному выполнению элементов гимнастики, лёгкой атлетики, плавания и других видов спорта. Наконец, оцениваются способы физкультурно-оздоровительной деятельности, такие как умение самостоятельно организовать тренировку, планировать нагрузку и контролировать своё самочувствие.

Примеры критериев оценки:

теоретические знания: знание основ анатомии и физиологии человека, правил безопасности на занятиях;

двигательные умения и навыки: правильное выполнение комплекса утренней зарядки, техники броска мяча, стойки

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

на руках;

способы физкультурно-оздоровительной деятельности: умение составить индивидуальный план тренировок, самоконтроль самочувствия и восстановление после нагрузок.

Какие критерии оценивания описаны в тексте?

13. Основная форма организации занятий по физической культуре в школе — ...

14. Процесс развития физических качеств и приобретения двигательных навыков — это ...

15. Основатель отечественной системы физического воспитания — ...

16. Движения или действия, используемые для формирования и совершенствования двигательных умений и навыков, развития физических качеств, — ... упражнения

17. Комплекс морфологических и психофизиологических свойств человека, отвечающих требованиям какого-либо вида мышечной деятельности и обеспечивающих эффективность ее выполнения, — это ...

18. Двигательный ... — автоматизированное, эффективное и стабильное выполнение двигательного действия

19. Установите соответствие между физическим качеством и его определением:

20. Установите соответствие между этапами процесса обучения двигательным действиям и их целями:

21. Расположите в правильной последовательности этапы развития физических качеств на самостоятельных занятиях физической культуры:

22. Расположите в правильной последовательности средства, используемые для решения задач физического воспитания дошкольников, начиная от наиболее сильного воздействия к менее сильному:

23. Расположите в хронологической последовательности этапы решения задач в основной части урока физической культуры (общая схема):

24. Выполняемые в любой деятельности действия могут быть разделены на ...

25. Выполнение произвольных движений под контролем сознания и приложении со стороны человека определенных усилий для достижения, сознательно поставленной цели называется ...

26. Задачи умственного развития обучающихся, решаемые в процессе физического воспитания, включают: ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

27. Говоря о видах взаимодействия учителя и учащихся, можно утверждать, что в субъектно-объектном взаимодействии инициатива к познанию исходит от ...
28. Активность человека, которая сопровождается повышенным, относительно состояния покоя, уровнем функционирования организма — это физическая ...
29. ... — способность человека рационально согласовывать движения звеньев тела при решении конкретных двигательных задач
30. Установите соответствие между видами физической помощи, которые применяют при обучении гимнастическим упражнениям и их характеристиками:
31. Установите соответствие между этапами обучения игровому приему и их ключевыми задачами:
32. Расположите показатели развития физических качеств в порядке возрастания длительности проявления:
33. Расположите этапы развития физических способностей в правильной последовательности:
34. Прогрессирующий вариант нагрузки — это ...
35. Общая выносливость — это способность ...
36. Под физическим развитием понимают ...
37. ... планирование — осуществляется на ближайшее время, например, на предстоящее занятие
38. Способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий называется ... человека
39. Временное снижение работоспособности человека — это ...
40. ... — это элементарные движения, составленные из них двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития
41. Установите соответствие определения с его содержанием:
42. Установите соответствие между физическим качеством и его определением:
43. Расположите приемы в массаже в порядке их выполнения:
44. Установите правильную последовательность этапов решения задач в обучении технике физических упражнений:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

45. Основными средствами физического воспитания и спорта являются ...
46. Отличительным признаком физической культуры является ...
47. В основе физической культуры лежит ...
48. ... — вид воспитания, направленный на обучение движениям, развития физических качеств, овладением физкультурными знаниями
49. ... способности — это способности человека в которых сочетаются быстрота и сила
50. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как ... способ организации занимающихся
51. Установите соответствие между видами планирования и их характеристикой:
52. Установите соответствие между видами физических способностей и соответствующими тестами для их оценки:
53. Расположите в хронологической последовательности этапы развития физических способностей:
54. Установите правильную последовательность зон развития работоспособности в рамках отдельного занятия, начиная от начальной фазы и заканчивая фазой утомления:
55. Основным показателем уровня общей выносливости считается ...
56. Для развития ловкости применяются ...
57. Важнейшей задачей физического образования считается ...
58. Наиболее распространенным методом оценки уровня силовых способностей является ...
59. Физическая ... определяется уровнем сформированности психофизических качеств (сила, скоростно-силовые качества, быстрота, выносливость, ловкость) и степенью сформированности двигательных навыков
60. Метод, суть которого заключается в выполнении последовательности упражнений (или кругов) с минимальным отдыхом, называется ... методом
61. Метод, предусматривающий выполнение циклических упражнений с постоянной интенсивностью в течение длительного времени, — это ... метод

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

62. Обеспечивает преодоление периода вработывания организма и переводит организм занимающихся из состояния сравнительного покоя в деятельное состояние, готовое к выполнению повышенных физических нагрузок — это ...
63. Установите соответствие между показателем физического состояния и методом его оценки:
64. Расположите в правильной последовательности этапы развития координации в рамках одного тренировочного занятия:
65. К основным средствам физического воспитания относятся ...
66. Под быстротой понимают ...
67. Ловкость — это способность ...
68. Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они ...
69. Здоровье — это состояние полного ..., душевного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней
70. ... планирование — планирование на длительный срок, например, на несколько лет с распределением программного материала по годам обучения
71. Методика в физической культуре — это система средств и методов, направленных на достижение определенного ... в процессе физического воспитания
72. Физическое воспитание — это часть физической культуры, организованный процесс направленного использования накопленных поколениями достижений физической культуры для физического совершенствования человека, содействие гармоничному ... личности
73. Соотнесите знаки отличия Комплекса ГТО («Готов к труду и обороне») 5-й ступени с необходимым количеством испытаний для его получения:
74. Расположите упражнения разминки в правильной последовательности, следуя принципу постепенного перехода от простого к сложному и от общих движений к специальным:
75. Предмет «физическая культура» был введен в учебные планы России как обязательный в ...
76. Метод воспитания, предполагающий целенаправленное и систематическое воздействие на сознание и поведение занимающихся с помощью слова, называется методом ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

77. Основными средствами физического воспитания являются ...
78. Основным условием положительного переноса навыка считается ...
79. Средства ... информации — это получение преподавателем и занимающимся информации о темпе, ритме, мышечном усилии, амплитуде движения по ходу его выполнения с помощью различных технических устройств
80. Влияние одних двигательных навыков на формирование других — это ...
81. ... система предмета «Физическая культура» — это часть системы образования, включающая методы, средства и формы организации учебного процесса, направленные на обучение и развитие учащихся
82. Структура урока включает в себя ... , основную и заключительную части
83. Расположите этапы решения задач в обучении технике физических упражнений в правильной последовательности:
84. Основным объектом изучения педагогики физической культуры и спорта является ...
85. Задачи по укреплению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе ...
86. Обучение любому двигательному действию осуществляется в соответствии с ...
87. ... — часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни
88. ... — процесс целенаправленного и систематического формирования личности, ее взглядов, убеждений и качеств в процессе физкультурно-спортивной деятельности
89. Основной формой организации физического воспитания в школе является ... физической культуры
90. ... деятельность — активный процесс, направленный на формирование личности и выявление пределов человеческих возможностей, а также процесс, происходящий на соревнованиях и направленный на выявление высших спортивных результатов и их сопоставление
91. Важнейшей наукой, имеющей непосредственное влияние на развитие физической культуры, считается ...
92. Установите соответствие между классификацией морально-волевые качества и их признаками:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

93. Расположите в правильной последовательности этапы самоподготовки к участию в конкурсе научных проектов на тему «Влияние занятий физическими упражнениями на физическое состояние»:

94. Установите соответствие между видами мотивации учащихся и факторами, на которые они влияют:

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com