



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

1. Какое заболевание часто встречается у женщин спортсменок?
2. Процесс, в ходе которого предшествующий двигательный акт, запускает следующий:
3. Освоенные и упроченные действия, которые могут осуществляться без участия сознания (автоматически) и обеспечивают оптимальное решение двигательной задачи – это:
4. Для какой оценки используется КПД? КПД нетренированного человека составляет ...
5. Катехоламины -это физиологически активные вещества, которые являются медиаторами и производят эти гормоны:
6. Для чего нужен критерий Скорости перестройки у спортсменов?
7. В какой области находятся холодо- и теплочувствительные нейроны:
8. В комфортных условиях осуществление теплопотери путём лучеиспускания.
9. Частота сердечных сокращений в минуту составляет 70, а при физической нагрузке ...?
10. Назовите ведущий механизм обеспечивающий качественные особенности двигательной деятельности.
11. Какое физическое качество спортсмена особенно необходимо для выполнения ациклического вида спорта
12. Назовите режим мышечного сокращения, проявляющейся при статических условиях
13. Гиподинамия является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний:
14. Гипокинезия - это:
15. Полное отсутствие движения, вызванное длительным постельным режимом, травмой называется:
16. К какому виду двигательной активности женщины более выносливы?
17. Физические упражнения в зависимости от объема активной массы мышц классифицируются на
18. Теория функциональной системе организации поведения была разработана
19. На какие части подразделяют методики исследования прямых показателей работоспособности
20. Какая из предложенных стадий не относится к стадиям формирования двигательного навыка:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)