



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru , WhatsApp , Telegram

1. Физиологической основой принципа ... является суперкомпенсация
2. Физиологической основой принципа ... является суперкомпенсация
3. Физиологической основой принципа ... является суперкомпенсация
4. Физиологической основой принципа ... является суперкомпенсация
5. Физическое упражнение в отличие от трудового двигательного действия ...
6. Физическое упражнение в отличие от трудового двигательного действия ...
7. Физическое упражнение в отличие от трудового двигательного действия ...
8. ... подготовка – обучение основам техники двигательных действий, выполняемых в соревнованиях и на учебно-тренировочных занятиях
9. ... подготовка – обучение основам техники двигательных действий, выполняемых в соревнованиях и на учебно-тренировочных занятиях
10. ... подготовка – обучение основам техники двигательных действий, выполняемых в соревнованиях и на учебно-тренировочных занятиях
11. Под двигательным ... понимают такую степень владения техникой движения, когда необходима повышенная концентрация внимания на составные операции, при этом способы решения двигательной задачи отличаются нестабильностью
12. Под двигательным ... понимают такую степень владения техникой движения, когда необходима повышенная концентрация внимания на составные операции, при этом способы решения двигательной задачи отличаются нестабильностью
13. Под двигательным ... понимают такую степень владения техникой движения, когда необходима повышенная концентрация внимания на составные операции, при этом способы решения двигательной задачи отличаются нестабильностью
14. ... – такая степень владения техникой движения, при которой управление движениями происходит автоматизировано и отличается высокой надежностью

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy

Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/

Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

15. ... — такая степень владения техникой движения, при которой управление движениями происходит автоматизировано и отличается высокой надежностью

16. ... — такая степень владения техникой движения, при которой управление движениями происходит автоматизировано и отличается высокой надежностью

17. Направленный процесс развития физических качеств, необходимых для успешной спортивной деятельности — это ... подготовка

18. Направленный процесс развития физических качеств, необходимых для успешной спортивной деятельности — это ... подготовка

19. Направленный процесс развития физических качеств, необходимых для успешной спортивной деятельности — это ... подготовка

20. Под процессом совершенствования физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), направленного на всестороннее физическое развитие человека понимают ... подготовку

21. Под процессом совершенствования физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), направленного на всестороннее физическое развитие человека понимают ... подготовку

22. Под процессом совершенствования физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости), направленного на всестороннее физическое развитие человека понимают ... подготовку

23. В теле человека насчитывается около ... мышц

24. В теле человека насчитывается около ... мышц

25. В теле человека насчитывается около ... мышц

26. Абсолютная сила мышц человека ...

27. Абсолютная сила мышц человека ...

28. Абсолютная сила мышц человека ...

29. ... режим — режим, когда при мышечном напряжении длина мышцы увеличивается

30. ... режим — режим, когда при мышечном напряжении длина мышцы увеличивается

31. ... режим — режим, когда при мышечном напряжении длина мышцы увеличивается

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

32. Наиболее эффективный режим работы мышц – ...

33. Наиболее эффективный режим работы мышц – ...

34. Наиболее эффективный режим работы мышц – ...

35. По методу ... усилий, выполнение упражнений организуется таким образом, чтобы занимающийся смог подтянуться 1–3 раза в одном подходе, при условии, что он способен самостоятельно подтянуться как минимум 2–3 раза

36. По методу ... усилий, выполнение упражнений организуется таким образом, чтобы занимающийся смог подтянуться 1–3 раза в одном подходе, при условии, что он способен самостоятельно подтянуться как минимум 2–3 раза

37. По методу ... усилий, выполнение упражнений организуется таким образом, чтобы занимающийся смог подтянуться 1–3 раза в одном подходе, при условии, что он способен самостоятельно подтянуться как минимум 2–3 раза

38. По методу ... усилий, выполнение упражнений организуется таким образом, чтобы занимающийся смог подтянуться 1–3 раза в одном подходе, при условии, что он способен самостоятельно подтянуться как минимум 2–3 раза

39. По методу ... усилий, подтягивания в одном подходе выполняются до «отказа», если занимающийся имеет максимальный индивидуальный показатель 10–15 подтягиваний и более, то следует применять отягощение весом 30–70 % от максимального

40. По методу ... усилий, подтягивания в одном подходе выполняются до «отказа», если занимающийся имеет максимальный индивидуальный показатель 10–15 подтягиваний и более, то следует применять отягощение весом 30–70 % от максимального

41. По методу ... усилий, подтягивания в одном подходе выполняются до «отказа», если занимающийся имеет максимальный индивидуальный показатель 10–15 подтягиваний и более, то следует применять отягощение весом 30–70 % от максимального

42. По методу ... усилий, подтягивания в одном подходе выполняются до «отказа», если занимающийся имеет максимальный индивидуальный показатель 10–15 подтягиваний и более, то следует применять отягощение весом 30–70 % от максимального

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy

Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/

Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

43. Если занимающийся легко выполняет 10–15 подтягиваний, то можно говорить о методе ... усилий, в котором следует применять отягощения до 30 % от максимального, в одном подходе использовать 10–15 повторений, максимально быстрый темп, всего выполнять 3–6 подходов
44. Если занимающийся легко выполняет 10–15 подтягиваний, то можно говорить о методе ... усилий, в котором следует применять отягощения до 30 % от максимального, в одном подходе использовать 10–15 повторений, максимально быстрый темп, всего выполнять 3–6 подходов
45. Если занимающийся легко выполняет 10–15 подтягиваний, то можно говорить о методе ... усилий, в котором следует применять отягощения до 30 % от максимального, в одном подходе использовать 10–15 повторений, максимально быстрый темп, всего выполнять 3–6 подходов
46. Если занимающийся легко выполняет 10–15 подтягиваний, то можно говорить о методе ... усилий, в котором следует применять отягощения до 30 % от максимального, в одном подходе использовать 10–15 повторений, максимально быстрый темп, всего выполнять 3–6 подходов
47. ... — это препараты, введение в организм которых сопровождается усилением процессов тканевого обмена и лучшим усвоением мышцами белков
48. ... определяется количеством движений в единицу времени
49. ... определяется количеством движений в единицу времени
50. ... определяется количеством движений в единицу времени
51. Частоту движений, а вместе с ней и быстроту циклических движений развивают с помощью упражнений ...
52. Частоту движений, а вместе с ней и быстроту циклических движений развивают с помощью упражнений ...
53. Частоту движений, а вместе с ней и быстроту циклических движений развивают с помощью упражнений ...
54. Бег с максимальной скоростью выполняется ... метров
55. Бег с максимальной скоростью выполняется ... метров
56. Бег с максимальной скоростью выполняется ... метров
57. Для овладения гладким спринтерским бегом (по дистанции) используется бег ...
58. Для овладения гладким спринтерским бегом (по дистанции) используется бег ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

59. Для овладения гладким спринтерским бегом (по дистанции) используется бег ...
60. Для овладения гладким спринтерским бегом (по дистанции) используется бег ...
61. Для развития физических качеств, необходимых при старте используется прыжок ...
62. Для развития физических качеств, необходимых при старте используется прыжок ...
63. Для развития физических качеств, необходимых при старте используется прыжок ...
64. Для развития физических качеств, необходимых при старте используется прыжок ...
65. Разница между активной и пассивной гибкостью — ...
66. Неверно, что ... можно восстановить путем регулярных тренировок после длительного перерыва в занятиях физическими упражнениями
67. Неверно, что ... можно восстановить путем регулярных тренировок после длительного перерыва в занятиях физическими упражнениями
68. Неверно, что ... можно восстановить путем регулярных тренировок после длительного перерыва в занятиях физическими упражнениями
69. Неверно, что ... можно восстановить путем регулярных тренировок после длительного перерыва в занятиях физическими упражнениями
70. ... способ измерения гибкости предполагает наличие потенциометрического датчика в угломере, что дает возможность графической регистрации изменений угловых градусов в виде гониограммы
71. ... способ измерения гибкости предполагает наличие потенциометрического датчика в угломере, что дает возможность графической регистрации изменений угловых градусов в виде гониограммы
72. ... способ измерения гибкости предполагает наличие потенциометрического датчика в угломере, что дает возможность графической регистрации изменений угловых градусов в виде гониограммы
73. ... способ измерения гибкости предполагает наличие потенциометрического датчика в угломере, что дает возможность графической регистрации изменений угловых градусов в виде гониограммы
74. На этапе ... решаются задачи развития подвижности применительно к конкретной спортивной двигательной деятельности

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy

Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/

Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

75. На этапе ... решаются задачи развития подвижности применительно к конкретной спортивной двигательной деятельности

76. На этапе ... решаются задачи развития подвижности применительно к конкретной спортивной двигательной деятельности

77. Эффектность тренировки, направленной на развитие гибкости, можно значительно повысить, применяя биомеханическую стимуляцию (БМ-стимуляцию), предложенную ...

78. Эффектность тренировки, направленной на развитие гибкости, можно значительно повысить, применяя биомеханическую стимуляцию (БМ-стимуляцию), предложенную ...

79. Эффектность тренировки, направленной на развитие гибкости, можно значительно повысить, применяя биомеханическую стимуляцию (БМ-стимуляцию), предложенную ...

80. Рекомендуемое время вибрационного воздействия в одном занятии для биомеханической стимуляции (БМ-стимуляции) — до ... минут

81. Рекомендуемое время вибрационного воздействия в одном занятии для биомеханической стимуляции (БМ-стимуляции) — до ... минут

82. Рекомендуемое время вибрационного воздействия в одном занятии для биомеханической стимуляции (БМ-стимуляции) — до ... минут

83. ... метод тренировки проводится при частоте сердечных сокращений (ЧСС) 145–175 уд/мин, продолжительностью от 10 до 60–90 минут, упражнение выполняется равномерно без ускорений и остановок

84. ... метод тренировки проводится при частоте сердечных сокращений (ЧСС) 145–175 уд/мин, продолжительностью от 10 до 60–90 минут, упражнение выполняется равномерно без ускорений и остановок

85. ... метод тренировки проводится при частоте сердечных сокращений (ЧСС) 145–175 уд/мин, продолжительностью от 10 до 60–90 минут, упражнение выполняется равномерно без ускорений и остановок

86. ... метод тренировки в основном направлен на повышение функциональных возможностей сердца, небезопасен для организма

87. ... метод тренировки в основном направлен на повышение функциональных возможностей сердца, небезопасен для организма

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy

Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/

Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

88. ... метод тренировки в основном направлен на повышение функциональных возможностей сердца, небезопасен для организма

89. При ... методе тренировки во время выполнения упражнения чередуются отрезки с переменной скоростью, частота сердечных сокращений (ЧСС) к концу интенсивного отрезка – 170–175 уд/мин., а к концу малоинтенсивного – 140–145 уд/мин.

90. При ... методе тренировки во время выполнения упражнения чередуются отрезки с переменной скоростью, частота сердечных сокращений (ЧСС) к концу интенсивного отрезка – 170–175 уд/мин., а к концу малоинтенсивного – 140–145 уд/мин.

91. При ... методе тренировки во время выполнения упражнения чередуются отрезки с переменной скоростью, частота сердечных сокращений (ЧСС) к концу интенсивного отрезка – 170–175 уд/мин., а к концу малоинтенсивного – 140–145 уд/мин.

92. ... – это процесс изменения естественных морфофункциональных свойств его организма в течение индивидуальной жизни

93. Из видов спорта, которые благоприятно влияют на формирование осанки, можно отметить ...

94. Из видов спорта, которые благоприятно влияют на формирование осанки, можно отметить ...

95. Из видов спорта, которые благоприятно влияют на формирование осанки, можно отметить ...

96. Из видов спорта, которые благоприятно влияют на формирование осанки, можно отметить ...

97. Из видов спорта, которые благоприятно влияют на формирование осанки, можно отметить ...

98. ... – составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека

99. Первые Олимпийские игры современности состоялись в Афинах 5–15 апреля ...

100. Первые Олимпийские игры современности состоялись в Афинах 5–15 апреля ...

101. Первые Олимпийские игры современности состоялись в Афинах 5–15 апреля ...

102. ... – коммерческо-спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно-развлекательную ценность спортивно-зрелищных мероприятий

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy

Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/

Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

103. ... – коммерческо-спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно-развлекательную ценность спортивно-зрелищных мероприятий

104. ... – коммерческо-спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно-развлекательную ценность спортивно-зрелищных мероприятий

105. ... – коммерческо-спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно-развлекательную ценность спортивно-зрелищных мероприятий

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com