



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

1. Вы готовите сразу несколько спортсменов для соревнования, которое состоится через пять месяцев. Что вы будете контролировать, как тренер, при выполнении нагрузок в тренировочном процессе ваших спортсменов?
2. Тренер выполнил анализ недельного микроцикла. По показателям ЧСС увидел, что спортсмены выполнили ежедневно большой объем работы и были очень перегруженными на соревнованиях в выходные дни. В чем тренер допустил ошибку при подготовке и организации недельного микроцикла и подбора средств?
3. Вы – тренер, участвуете с вашим спортсменом в ежегодном Первенстве Российской Федерации. Какую нагрузку получит ваш спортсмен в ежегодном Первенстве Российской Федерации?
4. Тренер совершил ошибку:
Не справился с планированием тренировочного процесса для своего спортсмена в обще-подготовительном периоде. Спортсмен вышел перегруженным на соревнование. Что необходимо было учитывать в тренировке? (укажите 2 варианта ответа)
5. Работая со спортсменом в обще-подготовительном периоде, тренер выстраивает индивидуальную подготовку, в которой хочет добиться сочетания тренировочных занятий по различным видам подготовки. Какой метод будет использоваться?
6. Готовя свою группу этапа предварительной подготовки к участиям соревнованиям внутри Российской Федерации, приехал на соревнование в которой участвовали группы этапов начальной спортивной специализации. По исходу турнира, группа заняла последнее место. Из-за чего спортсмены могли занять последнее место?
7. При планировании и организации тренировочных процессов, тренер столкнулся с ситуацией на тренировке. Спортсмен за 1 неделю получил две травмы на ровном месте. Какой документ является для сведений спортсменов?
8. В совете директоров происходит собрание перед началом сезона. Вас попросили составить документ о этапах планирования и обеспечения контроля перед началом сезона. Какое количество этапов планирования есть?
9. Планирование тренировочного процесса – это ...
10. Книга Уолша в Лондоне была издана в Лондоне в ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/list/

готовые ответы магазин
https://sinerqy.com/konsultaciya/



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

11. Типичные мезоциклы состоят из ... микроциклов
12. ... – это система нескольких последовательно соединенных микроциклов, в ходе которых решается достаточно крупная смысловая задача подготовки.
13. Спортивная подготовка включает в себя такие подсистемы, как ... (укажите 3 варианта ответа)
14. Принцип ... – это требование к задачам, средствам и методам физического воспитания на оптимальное соответствие возможностям занимающихся
15. ... упражнения – это переменные формы, которые варьируют в зависимости от условий соревнования
16. Установите соответствие между группами физических упражнений и их характеристиками:
17. Расположите в порядке увеличения нагрузки методы тренировки:
18. Обще-подготовительные упражнения – это ... общей физической подготовки спортсмена
19. Первые Олимпийские игры состоялись в ...
20. Слово «...» – это сложносоставное явление, представляющее собой форму, объединяющую деятельность соперников и необходимые для этого условия, способ организации соревновательной деятельности
21. Установите соответствие между разновидностями спортивных соревнований и их характеристиками:
22. ... – это интенсивная, часто максимальная нагрузка, связанная с выполнением соревновательной деятельности
23. В соревновательной деятельности спортсмена выделяют предстартовую, собственно-состязательную и фазу ...
24. Спортивная ... охватывает как мыслительные операции и модели, определяющие стержневые линии поведения спортсмена в состязаниях, так и реализующие их практические формы его соревновательного поведения
25. ... – это упорядоченный ряд официальных и неофициальных соревнований
26. Установите соответствие возрастной группы системы соревнований с их участниками:
27. В ряду специфических функций спортивных достижений, такие как ... (укажите 3 варианта ответа)
28. Расположите в правильной последовательности периоды тренировочного процесса, начиная с самого краткосрочного:
29. ... – основа спортивного мастерства

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

30. Расположите в правильной последовательности периоды годового плана тренировки:
31. ... – это система психолого-педагогических воздействий, применяемых с целью формирования и совершенствования у спортсменов свойств личности и психических качеств, необходимых для успешного выполнения тренировочной деятельности, подготовки к соревнованиям и надежного выступления в них
32. Фамилия профессора, который разработал классификацию с конкретными средствами и методами, применяемыми в процессе психической подготовки спортсменов – ...
33. Спортивное соревнование с использованием форы называется ...
34. Тактические ... – это сведения о принципах и рациональных формах тактики, выработанных в избранном виде спорта
35. Одна из характеристик интервального метода физической подготовки – ...
36. Равномерный метод физической нагрузки характеризуется ...
37. Переменный метод физической нагрузки характеризуется ...
38. Соревновательный метод физической подготовки характеризуется ...
39. Установите соответствие между методами физической подготовки и их характеристиками:
40. ... – одно из важнейших условий эффективного планирования спортивной тренировки
41. ... – это процесс принятия конкретных решений, позволяющих обеспечить эффективное функционирование и развитие организации в будущем
42. Поэтапный учет проводится ...
43. Оценкой результатов контрольных соревнований, динамики нагрузок и их соотношений, регистрация и анализ повседневных изменений спортсмена в микроциклах подготовки называется ...
44. Основной документ учета учебно-тренировочных занятий – это ...
45. В дневнике спортсмена ...
46. Функции планирования состоят из ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

64. ... – это сведения о принципах и рациональных формах тактики, выработанных в избранном виде спорта
65. ... – это этап ранней спортивной подготовки, целью которого является формирование основного фонда двигательных умений и навыков
66. Процесс многолетней подготовки делится на ...
67. Этап предварительной подготовки охватывает...
68. Процесс многолетней подготовки имеет ... методических положений
69. Расположите в правильной последовательности этапы процесса многолетней подготовки:
70. Установите соответствие между критериями и классификацией методов:
71. Вы проводите занятие в школе, к вам пришли дети. Нужно организовать саму группу и подобрать средства для проведения занятия.
Какой метод будете применять с детьми? Какой этап подготовки у вас на занятии?
72. Слово «соревнование» образовано от церковнославянского глагола ...
73. Учет соревновательных нагрузок – это...
74. Расположите в правильной последовательности фазы соревновательной деятельности спортсмена:
75. Нагрузка – это ...
76. В спорте принято различать такие виды нагрузок, как внешние и ...
77. Среди видов отдыха выделяют такие, как ... (укажите 2 варианта ответа)
78. ... – это время, когда спортсмен не выполняет никакую работу.
79. Установите соответствие между фазами соревновательной деятельности спортсмена и настроением спортсмена:
80. Смысл тактики заключается в выработке и использовании таких замыслов, моделей и практических способов ... поведения, какие позволяли бы с наибольшей эффективностью реализовать свои возможности
81. Расположите в правильном порядке компоненты соревновательной деятельности:
82. Вы – тренер, участвуете с вашим спортсменом в ежегодном Первенстве Российской Федерации.
Какая фаза будет предпринята со спортсменом перед началом соревнования?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

83. Фамилия ученого, который установил идеомоторное упражнение, с помощью которого возникают импульсы в мышечных группах, – ...

84. ... – это структура средних циклов тренировки, включающих относительно законченный по воздействию ряд микроциклов

85. В ... вышла книга М. Морфи «Атлетическая тренировка»

86. ... – это типичные для соответствующего вида спорта или спортивной дисциплины целостные двигательные действия, которые являются предметом специализации и исполняются в соответствии с правилами соревнований

87. ... – переменные формы, которые варьируют в зависимости от условий соревнования

88. Установите соответствие между элементами соревновательных упражнений спортивной тренировки и видами спорта:

89. ... – это относительно законченный кругооборот определенных занятий, этапов, периодов, характерных для всей структуры тренировочного процесса

90. Фамилия автора, который рассматривал процесс спортивного совершенствования как «специфическое, развивающееся во времени целостное явление», – ...

91. Расположите в правильной хронологической последовательности циклы построения планирования тренировочного процесса:

92. Целью спортивной тренировки является – ...

93. Установите соответствие между принципами спортивной тренировки и их физиологическими обоснованиями:

94. Вы – тренер по футболу. Перед началом сезона после переходного периода, вы приняли футбольную команду, ФК Спартак Москва. Вам необходимо познакомиться с игроками и скорректировать необходимый план подготовки до начала нового сезона.

Какие мезоциклы могут входить в микроциклы?

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>