



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

1. Определите порядок стадий развития стресса:
2. ... — это состояние организма, характеризующееся эмоциональным и физическим напряжением, вызванным воздействием различных как благоприятных, так и неблагоприятных факторов.
3. Стресс, позволяющий организму мобилизоваться, помогающий работать на высоком уровне — это ...
4. Условием, способствующим переходу стресса в дистресс является ...
5. Неверно, что условием, способствующим переходу стресс в эустресс является ...
6. Всего в психологии существует ... стадии стресса.
7. Термин «стресс» в научный оборот впервые был введен ...
8. По мнению Ганса Селье «полная свобода от стресса» означает ...
9. Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении — это ...
10. ... — это совокупность качеств, позволяющих организму переносить действие стрессоров без всплеска эмоций, влияющих на его здоровье и окружающих.
11. Психологическое состояние, возникающее вследствие реального или воображаемого барьера, препятствующего достижению цели — это ...
12. Неверно, что к параметрам самоконтроля над функциональным режимом специалиста относится ...
13. Установите последовательность этапов изменения профессионального поведения:
14. Автором концепции преодоления стресса является ...
15. ... — это напряженное состояние работника, возникающее у него при воздействии эмоционально-отрицательных и экстремальных факторов, связанных с выполняемой профессиональной деятельностью.
16. Установите соответствие между последствиями стресса и их признаками:
17. Неверно, что к индивидуальным характеристикам субъекта относится ...
18. Установите порядок основных стадий развития стрессового состояния у человека:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

19. Установите соответствие между группами профессионального стресса и их определяющими факторами:
20. Установите соответствие между стадиями развития стресса и их определяющими факторами:
21. Гипотеза общего адаптационного синдрома впервые была выделена Г. Селье в ... году.
22. ... — это состояние физического и психического истощения, возникшее в ответ на эмоциональное перенапряжение.
23. Комплекс мероприятий и активных действий, сосредоточенных на сокращении числа существующих производственных стрессоров или помогающих работникам свести к минимуму негативные последствия этих стрессоров — это ...
24. Установите соответствие между уровнями стресса и характерными для них признаками:
25. ... — это тяжелое негативное состояние в условиях профессиональной деятельности, проявляющееся в стремлении исключить определенного сотрудника из коммуникативных контактов.
26. Определите последовательность наступления стадий эмоциональной перезагрузки.
27. ... — это резкое обострение остроты конфликта, после которого наступает качественное изменение ситуации.
28. Неверно, что к механизмам психологического воздействия на личность относятся ...
29. Согласно доктринам Ганса Селье «неспецифический ответ организма на любое предъявляемое ему требование» — это ...
30. ... — это рациональный анализ ситуации в поисках выхода.
31. Управление стрессом включает правило «любая эмоция должна быть ...».
32. Эмоции, ослабевающие, дезориентирующие или парализующие активность и деятельность человека — это ...
33. ... — это приступ сильного чувства страха, сопровождающиеся учащенным сердцебиением, потливостью, удушьем.
34. Неверно, что к формам адаптации относится ... форма.
35. Неверно, что к признакам стрессового напряжения относится ...
36. Прорыв гипотетического защитного покрова, который защищает психику от чрезмерных раздражений — это ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

37. ... — это снижение производительности труда и другие формы проявления стресса, негативно влияющие на количественные и качественные показатели работы.
38. Установите соответствие между реакциями на стресс и их признаками.
39. Установите соответствие между симптомами стресса и их основными характеристиками:
40. Длительность острого стрессового расстройства составляет ...
41. Длительность отсроченного ПТСР составляет ...
42. Продолжительность посттравматического расстройства личности составляет ...
43. Характерный симптоматический комплекс, развивающийся после перенесенной психотравмы — это ...
44. Негативные проявления организма и психики человека в ответ на длительную стрессовую ситуацию — это ...
45. ... — это тяжёлое психическое состояние, возникающее в результате единичного или повторяющихся событий, оказывающих сверхмощное негативное воздействие на психику человека.
46. Состояние длительной задержки психики человека на конкретном событии либо чувстве — это ...
47. Неверно, что к профилактике и лечению хронического стресса относится ...
48. Преобладающим подходом для изучения эмоционального выгорания является ... подход.
49. К эмоциональному выгоранию специалиста приводит группа стрессоров ...
50. Фактор, вызывающий у организма состояние стресса — это ...
51. Неверно, что к невербальным приемам саморегуляции относится ...
52. ... — это совершенствование жизненно важных качеств и стиля деятельности, оптимизация психических состояний.
53. К уменьшению числу стрессоров и их интенсивности приводит ...
54. Неверно, что к стилевым особенностям саморегуляции относится ...
55. Совокупность процессов, происходящих в личности и направленных на достижение адаптации к стрессу, контроля над ним — это ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

56. Установите соответствие между копинг-стратегиями в психологии и определениями к ним
57. Одним из основных условий профилактики стресса, направленное на восстановление целостности личности специалиста является ...
58. Разрядка трудовых эмоций и стрессоров, выраженная в занятии спортом, танцами, йогой — это ...
59. Разрядка трудовых эмоций и стрессоров, выражаемая через письменную речь — это ...
60. ... — это психологическое состояние, отражающее восприятие организмом окружающей среды.
61. ... — это защитный механизм психики, представляющий собой снятие внутреннего напряжения с помощью перенаправления энергии на достижение цели.
62. Установите соответствие между умениями для создания индивидуальной саморегуляции и их признаками
63. ... — это стресс, возникающий в ситуации информационных перегрузок.
64. Управление поведением или деятельностью субъекта с помощью использования психических средств отражения и моделирования реальности — это ...
65. ... — это влияние эмоций на организм человека.
66. Опасность в виде последствия стресса возникают на стадии ...
67. Для увеличения продуктивности при высоком уровне физической и умственной нагрузки достаточно ... для отдыха.
68. Процесс, определяющий силу воздействия стресса на специалиста — это ...
69. Оптимальный уровень стресса способствует ...
70. К факторам, предшествующим профессиональному стрессу относят ...
71. Состояние субъективного дистресса и эмоционального расстройства, препятствующее социальному функционированию — это ...
72. Оценивающее отношение человека к какому-либо предмету, явлению, событию — это ...
73. Установите соответствие между видами профессионального выгорания и их симптомами:
74. Определите последовательность этапов управления собой:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

75. ... — это характеристика человека со стороны его психодинамических свойств, проявляющихся в его деятельности и поведении.
76. Индивидуальное сочетание устойчивых психологических свойств человека, обуславливающий типичный для данного объекта способ поведения в определенных жизненных условиях и обстоятельствах — это ...
77. Установите соответствие между причинами формирования информационного стресса и их видами:
78. Динамичной составляющей частью характера является ...
79. Неверно, что к методам противодействия стресса относится ...
80. Установите соответствие между приемами профилактического предотвращения стресса и относящимися к ним приемами:
81. Неверно, что к методам психической саморегуляции относится ...
82. Целостная психологическая структура, формирующаяся в процессе жизни человека на основе усвоения им общественных норм сознания и поведения — это ...
83. Автором учения о темпераменте является ...
84. Физиологической основой темперамента является ...
85. Установите соответствие между индивидуально-психологическими свойствами и их характеристиками:
86. Процесс взаимодействия индивида на мысли и поведение других людей — это ...
87. Определите порядок процесса развития конфликта:
88. Способ разрешения противоречий, заключающийся в противодействии участников взаимодействия, сопровождающийся негативными эмоциями — это ...
89. Стресс подрывает здоровье, вызывает тяжелые заболевания и приводит к различным ...
90. Практически или вербальные проявления внутренней деятельности индивида, направленные на разрушение чего-либо — это ...
91. Неверно, что с целью минимизации стрессовых факторов и профессионального выгорания рекомендуется ...
92. ... возникает, когда требования чрезмерно завышены и не соответствуют человеческим возможностям.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

93. Когда человек на рабочем месте не может полностью реализовать свой потенциал, возникает ...
94. Неверно, что к факторам, влияющим на положительную рабочую атмосферу относится ...
95. ... — это система целенаправленного поведения личности по сознательному овладению ситуацией для устранения или уменьшения вредного действия стресса.
96. Эмоциональное состояние, сопровождаемое видимыми изменениями в поведении человека — это ...
97. Неверно, что к категорийным признакам психического состояния относится ...
98. Синонимом психологического стресса считается ...
99. Согласно концепции Ганса Селье «стресс — это настоящий «вкус» и «аромат» жизни, а полная свобода от него — это ...»
100. ... — это синдром, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоциональных и личностных ресурсов работающего человека.
101. Неверно, что профессиональное выгорание является ...
102. Установите соответствие между видами профессионального выгорания и их симптомами:
103. Психологическая защита направлена на ... психоэмоционального напряжения.
104. Один из механизмов психологической защиты, заключающийся в мотивированном устранении чего-либо из сознания — это ...
105. Неверно, что к обыденным способам профилактики психического напряжения относится ...
106. У ... выявить признаки эмоционального потрясения легче.
107. Психологическое и физиологическое состояние человека, проявляющееся в совокупности приспособительных и защитных реакций организма в ответ на положительное или отрицательное воздействие — это ...
108. Неверно, что к признакам стресса относится ...
109. ... — это истощение психологических и физиологических ресурсов человека, связанное с негативными переживаниями при выполнении той или иной деятельности.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

110. Передача переживаний, информирование о своем отношении к людям, явлениям и объектам отражает ... функцию эмоций.
111. Термин «стресс» в научный оборот впервые был введен ...
112. ... — это благоприятный стресс, повышающий резерв организма человека с последующей адаптацией к стрессовому фактору и ликвидации самого стресса.
113. Стресс, связанный с выраженными негативными эмоциями, оказывающий вредное воздействие на здоровье человека — это ...
114. Неверно, что к главным источникам профессионального стресса относится ...
115. Установите соответствие между группами профессионального стресса и их определяющими факторами:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com