



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

1. Неверно, что к показателям физического совершенства относится ...
2. Главная функция суставов – это ...
3. В теле человека насчитывается ... мышц
4. Неверно, что существует ... мускулатура
5. Процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей – это ...
6. Неверно, что по функциональному назначению и направлению движений в суставах существуют мышцы ...
7. Количество кислорода, необходимое для полного обеспечения выполняемой работы, называют ...
8. Сердечно-сосудистая система состоит из ...
9. Максимальный спад работоспособности человека (в среднем) приходится на ...
10. Вид деятельности человека, особенности которой определяются комплексом факторов, отличающих один вид деятельности от другого, связанного с наличием каких-либо климатических, производственных, физических, информационных и тому подобных факторов – это ...
11. Гипокинезия - особое состояние организма, обусловленное ...
12. Признаком гиперстенического типа является ...
13. Педагогический процесс, направленный на формирование физической культуры личности в результате педагогических воздействий и самовоспитания – это ...
14. Основное средство физической культуры – это ...
15. Неверно, что при работе циклического характера существует зона ...
16. Главный источник энергии в организме – это ...
17. При голодании ..... служат источником углеводов
18. Неверно, что показателями работоспособности сердца является ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](#), [Telegram](#)

19. Неверно, что в процессе физического воспитания преследуется ... задача
20. Суммарный (общий кислородный) запрос – это ...
21. Неверно, что к числу физических качеств относится ...
22. В состоянии ..... существенно учащается дыхание, нарастает легочная вентиляция, активно поглощается кислород
23. Оптимальная ЧСС в возрасте от 30 до 39 лет при оздоровительной тренировке составляет ...
24. Система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям – это ...
25. Неверно, что к основным принципам закаливания относят ...
26. Расход энергии в Ккал на 1 кг веса в час при ходьбе в умеренном темпе составляет ...
27. Во время длительных физических нагрузок как источник энергии активно используется ...
28. Неверно, что задачей Профессионально-прикладной физической подготовки является ...
29. Изучение двигательного действия в том виде, в каком оно должно быть, как конечная задача обучения предусматривает метод ...
30. Считается, что норма потребления белка в день для взрослого человека составляет ...
31. ... сила мышц человека определяется максимальной величиной преодолеваемого им сопротивления
32. В зависимости от должной величины максимального потребления кислорода, низкий уровень физического состояния составляет ...
33. Неверно, что для развития силы на практике распространён метод ...
34. Сразу после интенсивной силовой работы происходит восстановление и сверх восстановление (суперкомпенсация) белковых структур, что будет приводить к ...
35. Способность человека выполнять движение за минимальный промежуток времени – это ...
36. Неверно, что как элементарную форму быстроты выделяют ...
37. Существует два вида старта:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

38. Способность человека выполнять движения с большой амплитудой – это ...
39. Длина изолированной мышцы, при которой в ней отсутствует упругое напряжение – это ...
40. Неверно, что для контроля за состоянием и изменением гибкости человека применяют ...
41. Упражнения ... являются хорошим средством восстановления организма после утомления и повышения его работоспособности
42. Способность человека успешно выполнять движения, несмотря на наступающее утомление – это ...
43. Наиболее эффективным методом развития силовых и скоростно-силовых качеств является ...
44. Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма человека в течение индивидуальной жизни - это ...
45. Препараты, введение в организм которых сопровождается усилением процессов тканевого обмена и лучшим усвоением мышцами белков называются ...
46. Составная часть физической культуры, средство и метод физического воспитания, основанный на использовании соревновательной деятельности и подготовке к ней, в процессе которой сравниваются и оцениваются потенциальные возможности человека – это ...
47. Неверно, что отличительной чертой соревновательной деятельности является ...
48. ... - предполагает систематическую плановую многолетнюю подготовку и участие в соревнованиях в избранном виде спорта с целью достижения максимально возможных спортивных результатов, победы на крупнейших спортивных соревнованиях
49. Первая всемирная летняя универсиада была проведена в ...
50. Процесс распознавания и оценки индивидуальных биологических и социальных особенностей человека, истолкование и обобщение полученных данных о здоровье и заболевании – это ...
51. Основная форма врачебного контроля - ....
52. Система мероприятий по укреплению здоровья и длительному сохранению высокой спортивной работоспособности, направляемая на то, чтобы предупредить и выявить ранние признаки нарушения здоровья и функционального состояния – это ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

53. Привычная поза непринужденно стоящего человека без активного мышечного напряжения - ...
54. Боковое искривление позвоночника – это ...
55. Неверно, что существует ... форма стопы
56. Представление о функции вегетативной нервной системы можно получить по ...
57. Основой мышц являются ...
58. Неверно, что дыхательная система включает в себя ...
59. Неверно, что к числу физических качеств относится ...
60. Физические упражнения, связанные со стандартностью или нестандартностью движений, делятся на ...
61. Один из основных физиологических спутников тренированности – это ...
62. Запасы углеводов особенно интенсивно используются ...
63. Жировая ткань содержит ...% воды (от её массы)
64. Наибольшее количество кислорода, которое может усвоить организм при предельно напряженной для него работе – это ...
65. Неверно, что для определения «биологического возраста» в системе «батарея тестов» используется ...
66. Через 5-9 минут после выкуривания только одной сигареты мышечная сила уменьшается на ...
67. Углеводы составляют примерно ... от веса тела человека
68. Людей, у которых пик работоспособности приходится на вечерние часы, называют ...
69. Двигательное действие, специально организованное для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями – это ...
70. Первым этапом изучения технических действий (условно) является ...
71. Физическую подготовку разделяют на ...
72. При динамическом - уступающем режиме работы длина мышцы...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

73. Статические силовые элементы следует планировать ....
74. Для нагрузки в пределах от 35% до 65% абсолютных возможностей, приводящей к утомлению, необходимо включение ...
75. Неверно, что к методам развития быстроты относится ...
76. На последних метрах дистанции необходимо стремиться не потерять свободы движений и ...
77. Две основные формы гибкости:
78. Быстрее других физических качеств с возрастом теряется ...
79. Во время разминки усиливаются дыхание, кровообращение, потоотделение и, как следствие, происходит «согревание» мышц тела, которые становятся более ...
80. У людей с сильной нервной системой, при выполнении упражнений на выносливость, ....
81. Международная федерация студенческого спорта имеет аббревиатуру ...
82. Первая всемирная зимняя универсиада была проведена в ...
83. Цель диагностики - ...
84. Неверно, что врачебное обследование включает в себя ...
85. Неверно, что существует тип осанки ...
86. Неверно, что существует ... тип сколиоза
87. Неверно, что существует ... тип сложения человека
88. Неверно, что признаком астенического типа телосложения является ...
89. «Жизненный показатель» определяется ...
90. ... в отличие от других физических качеств менее всего поддаются развитию и носят преимущественно врожденный характер
91. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных усилий – это ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru) , WhatsApp , Telegram

92. Под ... двигательных действий понимают наиболее целесообразный способ управления движениями.

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

<https://sinerqy.com>

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

<https://sinerqy.com>

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

<https://sinerqy.com>

[t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/>

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)