



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](#), [Telegram](#)

1. Физическая культура – это ...
2. К специфическим функциям физической культуры относят ...
3. К функциям спорта можно отнести ... функцию
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка представляет собой ...
5. К основным формам физического воспитания в вузе можно отнести ... (укажите 3 варианта ответа)
6. Одной из форм физической культуры является ...
7. Для проведения занятий по физическому воспитанию все студенты распределяются в учебные отделения:
8. К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...
9. Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются овладение специальными физкультурными знаниями, обучение движениям, воспитание физических качеств и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется ... воспитанием
10. Собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, присущие этой деятельности, – это ...
11. Наиболее оптимальный результат воздействия средств физической культуры, определяющий гармоничное развитие человека и его всестороннюю подготовленность, – это физическое ...
12. Основным средством физического воспитания являются физические ...
13. Целью физического воспитания в вузе являются формирование физической ... личности и обеспечение на этой основе готовности человека к плодотворной трудовой и другим видам деятельности
14. Целенаправленный процесс восстановления или компенсации частично, или временно утраченных двигательных способностей, лечение травм и их последствий – это ... реабилитация
15. Использование физических упражнений, а также спорта в упрощенных формах для активного отдыха людей, получения удовольствия от этого процесса, развлечения, переключения с обычных занятий на другие – это физическая ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

16. Системы знаний и практических методик, позволяющих обеспечить формирование здоровья человека, – это ... системы
17. Установите соответствие между функциональными группами ГТО и их характеристиками:
18. Установите соответствие между понятиями и их определениями:
19. Расположите функциональные группы подготовки к нормативам ГТО по мере увеличения ограничений занятиями физической культурой для спортсмена:
20. Установите последовательность глав Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ:
21. В беге при ... старте расстояние между колодками сокращается до 1 стопы и менее, а расстояние от стартовой линии до передней колодки составляет 1–1,5 длины стопы спортсмена
22. При выполнении прыжка в длину с места дается ...
23. При выполнении прыжка в длину с места во время касания ногами места приземления руки нужно выводить ...
24. Горизонтальным называют прыжок ...
25. Длина прыжка в длину с места измеряется ...
26. При выполнении тройного прыжка большое значение имеет ...
27. При выполнении прыжка в длину с места разгибание ног должно выполняться ...
28. Для достижения высокого результата в тройном прыжке нужно стараться удлинять ...
29. Что имеет большое значение при выполнении тройного прыжка?
30. Прыжки ... называют однократными
31. Спортсмен-бегун на короткие дистанции – это ...
32. Длина стандартной беговой дорожки составляет ... метров
33. Положение спортсмена перед началом движения, при котором тело бегуна располагается в приседе с упором рук на землю, – это ... старт
34. Для лучшего упора ногами при старте применяется ... станок

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](#), [Telegram](#)

35. На соревнованиях по бегу по команде «...» спортсмен разгибает ноги, поднимает таз и подает плечи вперед
36. В эстафете 4 x 100 м стартующий на первом этапе передает палочку правой рукой в ... руку второго участника
37. Бег на короткие дистанции, как правило, характеризуется максимальной интенсивностью пробегания всей дистанции в ... режиме бега
38. Установите соответствие между спортсменами Олимпиады 1896 г. и спринтерскими дистанциями, на которых они одержали победу:
39. Установите соответствие между спортсменами и их рекордами в беге на дистанции 200 м:
40. Установите последовательность фаз прыжка в длину с места:
41. С 1924 г. длина марафонской дистанции стала равной ...
42. Бег относят к одному из лучших видов ...
43. Ученые из Института социальной и профилактической медицины Цюрихского Университета (Швейцария) показали, что с повышением уровня физической подготовленности риск развития инфаркта миокарда снижается на ...
44. Самой распространенной травмой у лиц, занимающихся бегом на длинные дистанции, считают «пателлофemorальный синдром» ... сустава
45. Прогностическим фактором травмирования у мужчин является ...
46. В беге на длинные дистанции используют ...
47. Правильный угол отталкивания в беге на средние дистанции составляет около ... градусов
48. Бег на длинные дистанции проводится на расстояние ...
49. В программу Олимпийских игр включен бег на классическую дистанцию в ...
50. Для ... упражнений характерно многократное повторение стереотипных циклов движений при относительно постоянной структуре и мощности (бег и ходьба, конькобежный спорт, лыжные гонки, велосипедный спорт)
51. Название и дистанция ... бега связаны с легендой о древнегреческом воине по имени Фидиппид
52. Марафон был включен в Олимпийские игры в ... году в Греции
53. Женщин не допускали к соревнованиям по марафону вплоть до Олимпийских игр ... года

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

54. При обследовании женщин в возрасте от 42 до 82 лет, занимающихся ... бегом, группами американских ученых Миннесотского университета и Медицинского центра Университета Аризоны в Тусоне было установлено, что у них минимальный риск формирования атеросклеротической бляшки в коронарных артериях
55. Гормон, недостаток которого проявляется в плохом, подавленном настроении, хронической усталости, а в особо запущенных случаях приводит к апатии и депрессии, – это ...
56. Бег на ... дистанции – совокупность легкоатлетических беговых дисциплин на стадионе, объединяющая дистанции, к которым относят 3000 м, 5000 м, 10 000 м
57. Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:
58. Соотнесите спортсмена и страну, которую он представлял на Олимпийских играх:
59. Расположите спортсменов в соответствии с их результатами на дистанции 5000 м в порядке от низкого к высокому:
60. Расположите задачи тренировки стайера в порядке их выполнения спортсменом:
61. К основным факторам, влияющим на дальность метания мяча, можно отнести ...
62. Под углом полета мяча, равным ... градусов, достигается наибольшая дальность
63. На дальность броска мяча больше всего влияет такой фактор, как ...
64. Метание мяча с места подразумевает ...
65. При метании снарядов последние три шага при разбеге должны проводиться ...
66. При метании снарядов с разбега нужно ...
67. При метании снарядов с разбега, выполняя последние три шага, необходимо ...
68. При метании снарядов распространенной ошибкой является ...
69. Существуют такие фазы прыжка в длину с разбега, как ...
70. Неверно, что к основным видам прыжков в длину можно отнести ...
71. Участнику соревнований по прыжкам в длину с разбега дается ...
72. При выполнении прыжка в длину с места ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

73. Способ прыжка в длину с разбега, который позволяет прыгнуть максимально далеко, – это ...
74. При выполнении прыжка в длину с места на подготовку и выполнение прыжка дается ...
75. При выполнении прыжка в длину с места ведущие спортсмены при разбеге применяют ...
76. Совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как бег, ходьба, прыжки, метание и т. д., – это ...
77. Установите соответствие между спортсменами и годами, когда они стали обладателями золотых дублей в Олимпийских играх на дистанции 1500 м:
78. Установите соответствие между спортсменами и их рекордами по прыжкам в длину:
79. Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 800 м на Олимпийских играх 1980 г.:
80. Расположите страны в порядке уменьшения полученных золотых медалей в беге на дистанции 1500 м на Олимпийских играх 2004 г.:
81. Одна из задач ознакомления с приемом – ...
82. Одна из задач углубленного разучивания приема – ...
83. Одна из задач изучения приема в упрощенных условиях – ...
84. Одна из задач целостного формирования двигательного навыка – ...
85. Неверно, что выделяют такой вид подачи мяча, как подача ...
86. Пивот – это ...
87. Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами с ...
88. Групповой отбор мяча используется чаще всего ...
89. Выбор способа и траектории передач мяча зависит от ...
90. Базовым элементом техники нападения в баскетболе является ... такт работы ног
91. Совокупность игровых приемов и способов их выполнения, позволяющих наиболее успешно решать конкретные задачи спортивного противоборства, – это ... игры

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)

https://sinerqy.com/list/

готовые ответы магазин

https://sinerqy.com/list/

готовые ответы магазин

https://sinerqy.com/list/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](#), [Telegram](#)

92. Значительное место в техническом арсенале нападающих занимают ... – ложные выпады
93. Прием техники владения мячом в волейболе, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, – это ... мяча
94. Особые упражнения, которые помогают обучиться определенным техникам и развить мастерство, сходные по своей структуре с изучаемым, но менее трудные, – это ... упражнения
95. Результативному освоению навыков игры в баскетбол на определенном этапе обучения содействует метод ... воздействий
96. В качестве самостоятельных методов на занятиях по баскетболу используют ... и соревновательный методы
97. Установите соответствие между принципами в баскетболе и их характеристиками:
98. Установите соответствие между упражнениями и их особенностями:
99. Установите последовательность выполнения технических приемов:
100. Установите последовательность этапов обучения технике игры в баскетбол:
101. Неверно, что к передвижениям в нападении можно отнести ...
102. Выбор способа и траектории передач мяча в движении зависит от ...
103. В баскетболе после ведения мяча игрок может сделать ...
104. В баскетболе команда может владеть мячом на своей стороне площадки ...
105. Продолжительность игры в баскетбол – ...
106. Технический фол дают игроку, когда он ... (укажите 3 варианта ответа)
107. Бросок в ... – бросок по кольцу в баскетболе, осуществляемый игроком в верхней фазе статического вертикального прыжка
108. Бег в баскетболе имеет две разновидности – лицом и ... вперед
109. Баскетбольный прием, при котором игрок меняет свое направление, стоя на одной опорной ноге и переступая другой, – это ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

110. В баскетболе после определения игроком ... ноги отрывать ее от площадки при выполнении поворотов с мячом запрещено правилами
111. В баскетболе ... относится к приемам передвижения в нападении и позволяют баскетболисту своевременно прекратить движение
112. В баскетболе применяют остановки двух разновидностей – двумя шагами и ...
113. Технический прием, обеспечивающий уверенное овладение мячом, – это ... мяча
114. В баскетболе ... – это один из основных компонентов техники игры в нападении, который применяется игроком для прекращения движения с одновременным овладением мячом
115. В баскетболе неправильный персональный контакт с любой частью тела, при котором игрок насильно сдвигает соперника, – это ...
116. Расположите навыки в порядке возрастания их значимости при спортивной подготовке:
117. Установите соответствие между периодами в баскетболе и их продолжительностью:
118. Установите соответствие между видами фола и примерами нарушений:
119. Неверно, что штрафной бросок в баскетболе и какие-либо действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч ...
120. В баскетболе после обоюдного фола мяч вводится в игру ...
121. В баскетболе, если мяч заброшен из-за шестиметровой линии, то засчитывают ...
122. По правилам баскетбола игрока удаляют из игры за ... фолов
123. В баскетболе все попадания, за исключением попадания из-за шестиметровой линии и со штрафного броска, оцениваются в ...
124. В баскетболе техника владения мячом включает в себя такие приемы, как ...
125. Технику передвижений в баскетболе составляют ...
126. Техника владения мячом в баскетболе включает в себя такие приемы, как ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

127. Обучение передачам в движении необходимо начинать после овладения занимающимися техникой разновидностей ловли и передач мяча на месте и остановки двумя шагами:
128. Групповой отбор мяча используется чаще всего:
129. Выберите, что такое «пивот»:
130. Бросок, выполняемый баскетболистом после нарушения правил игроком противоположной команды, – это ... бросок
131. Все штрафные броски в результате наказания за один фол – это ... штрафных бросков
132. Способ постановки внешней части стопы при ходьбе и беге – это ...
133. Вид бросков в баскетболе, при котором баскетболисты выпрыгивают высоко вверх и одной или двумя руками бросают мяч сквозь кольцо, – это ...
134. В баскетболе быстрый выход нападающих к корзине соперника с целью создать численный перевес и забросить мяч – это быстрый ...
135. Бросок в баскетболе, совершаемый боком к кольцу за счет вращательного движения руки и выпуска мяча над головой, – это ...
136. Установите соответствие между упражнениями и их целями:
137. Установите соответствие между упражнениями и их целями:
138. Установите последовательность движений защиты в семи позициях по порядку их исполнения:
139. В баскетболе при попадании в кольцо команда получает ...
140. Команда по баскетболу состоит из ...
141. В баскетболе, если по окончании игры счет равный, то ...
142. Вес баскетбольного мяча равен ...
143. В баскетболе за каждый результативный штрафной бросок команда получает ...
144. В баскетболе за результативный бросок из-за шестиметровой зоны команда получает ...
145. В баскетболе за результативный бросок с игры команда получает ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

146. Продолжительность игры в баскетбол – ...
147. За одну игру в баскетбол разрешается производить ...
148. От чего зависит выбор способа и траектории передач зависит от ...
149. Развитие какого физического качества важно в первую очередь для баскетболиста:
150. В баскетболе с момента ввода мяча в игру и до выполнения броска по кольцу команде отводится ... секунды
151. В баскетболе жест судьи – имитация удара ребром ладони одной руки по запястью другой – означает ... игрока
152. Баскетбольная комбинация, при которой команда выходит со своей половины поля на чужую, сохраняя исходные позиции и численное преимущество, – это ...
153. Игровой прием, при котором игрок меняет направление своего движения, поворачиваясь за счет переступания свободной ногой, – это ...
154. В баскетболе ведение мяча двумя руками или повторное ведение – это ... ведение
155. Страна, в которой впервые появился баскетбол, – это ...
156. Сопоставьте типы ведения мяча в баскетболе и соответствующие им углы:
157. Установите соответствие между этапами полосы препятствий и их описанием:
158. Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
159. Расположите техники тренировки в баскетболе в порядке их изучения:
160. В волейболе нарушением правил при розыгрыше является ...
161. Существует такая разновидность волейбола, как ...
162. Основной технический прием в волейболе – это ...
163. Партия в волейболе считается выигранной, если ...
164. При растяжении мышц (связок) большого пальца руки нельзя
165. Размер волейбольной площадки – ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

166. Если после разрешения судьи на подачу подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то подача

...

167. Неверно, что в волейболе есть такой вид подачи, как ...

168. Стойка волейболиста помогает игроку ...

169. Специальная разминка волейболиста включает в себя ...

170. Во время игры в волейбол в одной команде на площадке может быть только ... игроков

171. В волейболе игрокам принимающей команды разрешается сделать ... касания мяча, при этом игроку нельзя два раза подряд трогать мяч

172. Во время проведения соревнований на волейбольной площадке могут одновременно находиться ... игроков-волейболистов

173. В волейболе ... – это тип удара по мячу, совершаемый жестко зафиксированными пальцами

174. В волейболе под ... темпом подразумевают вариант атаки, при котором связующий подключает диагональных нападающих

175. Игровая комбинация в волейболе, при которой игрок второй зоны перемещается в третью и идет там на взлет, а другой игрок второго темпа идет на удар с этой же третьей зоны, но располагаясь при этом за пасующим, – это ...

176. Соотнесите фазы формирования двигательного навыка и их описания:

177. Установите соответствие между методами развития физических качеств волейболистов и примерами:

178. Установите последовательность этапов овладения техникой волейбола в процессе обучения:

179. Упорядочьте приемы обучения технике нападения по порядку их тренировки:

180. Соревнования по волейболу могут быть ...

181. Высота мужской волейбольной сетки для игроков 17 лет и старше – ...

182. В волейболе соприкосновение пальцев с мячом при приеме мяча сверху должно происходить ...

183. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча в волейболе является ... (укажите 2 варианта ответа)

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

184. В волейболе при верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ....
185. Неверно, что в волейболе ошибкой при приеме мяча сверху является ...
186. Какая сетка используется при игре в волейбол?
187. Полный состав волейбольной команды состоит из 12 игроков, тренера, помощника тренера, массажиста и ...
188. Партия в волейболе считается выигранной, если команда первая набирает ... очков с преимуществом минимум 2 очка
189. В волейболе цель игры в три касания заключается в подготовке к ... удару
190. В волейболе свободный защитник называется ...
191. Игра в волейболе начинается с ... мяча
192. Волейбол вошел в программу Олимпийских игр в ... году
193. Размер площадки для волейбола – 18 метров в длину и ... метров в ширину
194. На олимпиаде в ... волейбол первый раз был представлен как олимпийский вид спорта
195. Волейбол как игра появился в ... веке
196. Установите соответствие между критериями технической подготовленности спортсмена и их характеристиками:
197. Соотнесите ошибки и пути их решения при приеме мяча снизу:
198. Установите последовательность тренировок согласно методике тренировки зрительного анализатора (от простых к сложным):
199. Установите последовательность действий игрока в волейболе при приеме мяча снизу:
200. В волейболе игра в защите состоит ...
201. Моделирование в волейболе представляет собой ...
202. В волейболе передача мяча начинается с ...
203. В волейболе быстрота проявляется в ... основных формах

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](#), [Telegram](#)

204. Овладение спортивной техникой волейбола в процессе обучения осуществляется по ...
205. Впервые волейбол как олимпийский вид спорта дебютировал на олимпиаде в ...
206. В волейболе переход игроков по площадке осуществляется ...
207. В волейболе ... – это действие игрока, позволяющее оставить мяч в игре после подачи
208. В волейболе стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в ... от нее
209. Соревнования по волейболу могут быть:
210. Технический прием атаки в волейболе, заключающийся в перебивании мяча одной рукой на сторону соперника выше верхнего края сетки, – это ... удар
211. Способ передвижения игрока на площадке для выполнения технических приемов и тактических действий – это ...
212. В волейболе на выполнение подачи игроку дается ... секунд
213. В волейболе эффективное средство борьбы против нападающих ударов непосредственно над сеткой – это ...
214. В соревновательном периоде тренировочного процесса наиболее целесообразно применять ... принцип нагрузки
215. В волейболе сильный бросок мяча через всю площадку – это ...
216. Установите соответствие между шагами при прямом нападающем ударе и их характеристиками:
217. Установите соответствие между видами подачи в волейболе с их характеристиками:
218. Установите последовательность этапов обучения нападающему удару в волейболе:
219. Установите последовательность нападающих ударов в волейболе в порядке их изучения спортсменом:
220. В волейболе либеро может ...
221. Либеро – это ...
222. В переводе с английского слово «волейбол» означает ...
223. В волейболе, если игрок при подаче мяча ..., то это является нарушением правил при подаче мяча

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

224. В волейболе игра в первой партии может закончиться при счете ...
225. В волейболе, если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...
226. В волейболе, если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...
227. Неверно, что в волейболе существует такой тип подачи, как ...
228. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то ...
229. Прием подач всегда увязан с ...
230. Нападающий удар является основным ... средством ведения борьбы с соперником
231. Отсутствие ... в технике нападающих ударов приводит к проигрышу очка или неэффективной атаке
232. При совершенствовании защитных действий необходимо создавать обстановку повышенного ... состояния игроков
233. Фамилия человека, который считается изобретателем волейбола, – ...
234. Геометрическая фигура, которую напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе, – это ...
235. Несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения – это ...
236. Сопоставьте направления техники нападающих ударов:
237. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.
238. Двигательный навык характеризуется ...
239. Основным методом тренировки в лыжных гонках является ...
240. Для начинающего лыжника больше всего подходит торможение ...
241. Обучение любому двигательному действию осуществляется в соответствии с ...
242. Главное условие в период первоначального обучения передвижению на лыжах состоит в ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал — [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), WhatsApp, Telegram

243. Отечественные спортсмены-лыжники дебютировали на зимних Олимпийских играх в ...
244. Главная сила, действующая на лыжника при спуске, – это ...
245. Если впереди вас средний подъем, то нужно идти ... лыжным ходом
246. Неверно, что существует такой способ передвижения на лыжах, как ...
247. Более рациональный (экономичный) лыжный ход – это ...
248. Самый скоростной лыжный ход – это ...
249. Важный прикладной вид физического воспитания, связанный с умением передвигаться на лыжах по снегу, – это ... подготовка
250. Первые в истории лыжи были ...
251. Одна из последних находок лыж была обнаружена на территории ... области
252. Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по снежному склону на широкой окантованной лыже (крепления для ног устанавливаются поперек линии движения), – это ...
253. Город в Норвегии, в котором была открыта первая в мире выставка различных типов лыж и лыжного инвентаря, – это ...
254. Город в Норвегии, в котором в 1910 г. состоялся международный лыжный конгресс с участием десяти стран, – это ...
255. Установите соответствие между лыжными соревнованиями и странами, в которых они появились:
256. Установите соответствие между организациями по лыжному спорту и годами их создания:
257. Упорядочьте дисциплины в хронологическом порядке введения их в программу Олимпийских игр:
258. Лечебная гимнастика при переломах назначается для ... (укажите 2 варианта ответа)
259. К формам лечебной гимнастики относят ... (укажите 2 варианта ответа)
260. К спортивным видам гимнастики относится ... гимнастика
261. К основным целям утренней гимнастики относят ... (укажите 3 варианта ответа)

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → [t.me/sinerqy](https://t.me/sinerqy)  
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: [sinerqy.com/list/](https://sinerqy.com/list/)  
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: [sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

262. Физическое качество, которое развивает гимнастика, – это ...

263. Перед проведением подвижных игр следует ...

264. При потере равновесия следует избегать падения на ...

265. Заниматься гимнастикой можно ...

266. При групповом старте на короткие дистанции следует бежать ...

267. Бег по беговой дорожке стадиона проводится ...

268. Подвижные игры следует проводить ...

269. Легкоатлетические упражнения имеют ... значение

270. Многоборья имеют целью выявление разносторонних ... качеств и двигательных навыков спортсменов и физкультурников

271. Вид легкой атлетики, который отличается от обычной ходьбы обязательным выпрямлением опорной ноги в коленном суставе при ее вертикальном положении, – это ... ходьба

272. Ряд физических упражнений, выполняемых в утреннее время, направленных на повышение тонуса организма, – это ... гимнастика

273. Понятие «...» означает совокупность упражнений, методических приемов, которые используют для укрепления здоровья и развития физических данных

274. Комплекс упражнений, направленных на развитие силовых качеств, а также гибкости и ловкости, – это ... гимнастика

275. Комплекс специальных ритмических упражнений, направленных на укрепление и развитие организма в любом возрасте, – это ... гимнастика

276. Установите соответствие между видами бега и дистанциями:

277. Установите соответствие между группами спортивных прыжков и их характеристиками:

278. Расположите виды бега в порядке увеличения дистанции:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



[sinerqy@yandex.ru](mailto:sinerqy@yandex.ru)



[sinerqy.com](https://sinerqy.com)