



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

1. Jismoniy tarbiya bo'yicha bilimlarni o'zlashtirish darajasi birinchi va ... semestrlarda an'anaviy shaklda yoki kompyuter testi shaklida nazorat topshirish orqali aniqlanishi mumkin
2. Jismoniy mashqlar va sportning oddiy shakllarini odamlarning faol dam olishida, bu jarayondan zavq olishida, o'yin-kulgi sifatida, odatdagi faoliyatlardan boshqa narsalarga e'tiborni qaratishda ishlatish - bu jismoniy ...
3. Maqsadli jarayon bo'lib, vaqtincha yoki qisman yo'qotilgan harakat qobiliyatlarini tiklash yoki kompensatsiya qilish, jarohatlarni davolash va ularning oqibatlarini bartaraf etish - bu harakat...
4. ... madaniyatining tarkibiga jismoniy tarbiya, sport, jismoniy rekreatsiya (dam olish) va harakat rehabilitatsiyasi (tiklanish) kabi komponentlar kiradi
5. Jismoniy ... – bu insonning mavjudlik usuli, uning turmush tarzi bo'lib, insonning jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirish uchun jamiyatda to'plangan vositalar va usullarni faol va muntazam ravishda ishlatishni nazarda tutadi.
6. Inson hayotini ... davrlarga bo'lish mumkin
7. Organizmning rivojlanish bosqichlarini xarakterlaydigan asosiy ko'rsatkich ... yoshdir
8. Hozirgi kunda butun dunyoda odamlarning jismoniy tarbiya va salomatlik faoliyatining kamayishi ... kuzatilmoqda
9. Talabalar jismoniy tarbiyasida oliy o'quv yurtida o'qish davomida ... o'qitish va o'quvdan tashqari faoliyatning turli shakllari qo'llaniladi.
10. Ta'lim muassasalaridagi talabalar uchun jismoniy tarbiya darslari ... faoliyat shaklida o'tkaziladi (4 ta javob variantini ko'rsating)
11. Jismoniy tarbiya bilan shug'ullanish, ommaviy sport musobaqalarida ishtirok etish, sportni sportni salomatlikni oshirish bosqichida cheklovlarsiz o'tkazish imkoniyati - bularning barchasi «Mehnat va mudofaga tayyormiz» jismoniy tarbiya va salomatlik kompleksi uchun ... guruhiga mo'ljallangan
12. Jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanish imkoniyati sportni salomatlikni oshirish bosqichida jismoniy yuklamalarda kichik cheklovlar bilan ommaviy sport musobaqalarida ishtirok etmasdan - bu «Mehnat va mudofaga tayyormiz» jismoniy tarbiya va salomatlik kompleksidagi... guruhdagi odamlar uchun mo'ljallangan.
13. Jismoniy tarbiya bilan shug'ullanish imkoniyati jismoniy yuklamalarda katta cheklovlar bilan «Mehnat va mudofaga tayyormiz» jismoniy tarbiya va salomatlik kompleksidagi ... guruh uchun mo'ljallangan

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](#), [Telegram](#)

14. Faqat davolash jismoniy tarbiyasi bilan shug'ullanish imkoniyati «Mehnat va mudofaga tayyormiz» jismoniy tarbiya va salomatlik kompleksidagi ... guruh uchun mo'ljallangan
15. «Mehnat va mudofaga tayyormiz» dasturi Sovet Ittifoqida ... mavjud bo'lgan...
16. Rossiya Federatsiyasi Prezidenti Vladimir Putin «Mehnat va mudofaga tayyormiz» tizimini qayta joriy etish haqidagi farmonni ... yilda imzolagan
17. Inson hayotining bosqichlari va ularga mos yosh davrlarini aniqlang:
18. Ta'lim bo'limlari va ularga qabul qilingan talabalar guruhlari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
19. Sport o'yinlarida o'yin usulini o'rganish bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
20. Sportchilarning ko'p yillik tayyorgarlik bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
21. Ko'rish hissiyotlari, idroklar va tasvirlardan keng foydalanish ... printsipli deb ataladi
22. Jismoniy tayyorgarlikning ko'rgazmali usullari va ularning tavsiflari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
23. Jismoniy tayyorgarlikning og'zaki usuli va uning tavsifi o'rtasidagi moslikni aniqlang:
24. Boksdagi yangi boshlovchilarni tayyorlash uchun mashqlar toifalarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
25. Sportchini tayyorlash bo'yicha mashg'ulot tsiklida fazalar (davrlar)ning to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
26. Harakat yo'nalishini, amplitudasini va trayektoriya shaklini, kuch qo'llash nuqtasini ko'rsatuvchi predmetli yoki ramziy belgilarni sharoitga kiritish ... usullari deb ataladi
27. Mashqlar va ularning bajarilish shartlarini keng o'zgartirish, yuklamalarning dinamikasi va ularning qo'llanish usullarining xilma-xilligi, mashg'ulotlarning shakli va mazmunini yangilash – bu ... deb ataladi
28. Umumqabul qilingan yoki maxsus nutqiy maqtov yoki tanbeh toifalari – bu og'zaki ... deb ataladi
29. Jismoniy tarbiya jarayoni, unda tobora qiyinlashib borayotgan yangi vazifalarni qo'yish va bajarish, ularning hajmi va intensivligini bosqichma-bosqich oshirish – bu ... printsipli deb ataladi
30. Individual yondashuv o'quv vazifalarini va ularning bajarilish yo'llarini, yuklama me'yorlarini ... orqali ifodalaydi
31. Umumiy jismoniy tayyorgarlik (OJF) jarayonida bajarilayotgan mashqlarning ... kabi omilining ahamiyatini hisobga olish kerak

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

32. Har bir odam uchun maksimal qisqarish chastotasi uning ... toifasiga bog'liq
33. Jismoniy faollikning eng past darajasini ... yurak urish chastotasi xarakterlaydi
34. Eng yuqori ... qisqarish chastotasi mashqlarni maksimal kuch va samaradorlik bilan bajarganda kuzatiladi
35. Muayyan ... jismoniy tayyorgarlik me'yorlarini bajarmasdan sport natijalariga erishib bo'lmaydi
36. Mushak tizimining umumiy jismoniy tayyorgarlikka (OJT) ta'sir darajasini aniqlashda eng muhim omil bu ... hisoblanadi
37. ... yuklama darajasi terining biroz qizarishi, yuzda oz miqdorda ter paydo bo'lishi va nafas olishning tezlashishi bilan xarakterlanadi
38. ... yuklama darajasi butun tana qizarishi, kuchli terlash, og'iz orqali nafas olish va umumiy holatning yomonlashishi bilan xarakterlanadi
39. Musobaqa yuklamalari quyidagi xususiyatlarni oshirishga qaratilgan ... (3 ta javob variantini ko'rsating)
40. Insonning vaqt birligi ichida kuchaytirish qobiliyati – bu kuchning ... deb ataladi
41. Mashqlar maksimal mushak zo'riqishi bilan imkon qadar og'ir yuklarni ko'tarishda bajariladigan sport turi – bu ... atletika
42. Haqiqiy iste'dodli sportchi tanlangan sport turida ... yoshda 5–8 yillik tayyorgarlikka ega bo'ladi.
43. Jismoniy faollik turlari va oliy o'quv yurtlari talabalari uchun testlarda aniqlanadigan sifat ko'rsatkichlari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
44. Sovet sportchilari talaba musobaqalarida ilk bor ... yilda ishtirok etishgan
45. Fransiyadagi sovet sportchilari ilk bor talaba musobaqalarida qatnashgan shahar, – ...
46. Xalqaro universitet sporti federatsiyasi Assambleyasi sotsialistik davlatlarning talaba tashkilotlarini ... yilda Italiyada o'z a'zozligiga qabul qilgan
47. Dastlabki Jahon sport talaba o'yinlari (Universiada) ... yilda Varshavada bo'lib o'tgan
48. Dastlabki Jahon sport talaba o'yinlari (Universiada) quyidagi sport turlarini o'z ichiga olgan ... (3 ta javob variantini ko'rsating)
49. Birinchi jahon urushi tugagandan so'ng Jahon sport talaba o'yinlarini tashkil etish uchun to'plangan Xalqaro talabalar konferentsiyasining tashabbuskori frantsuz sport faolining familiyasi – ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

50. Rossiya Federatsiyasining 8 federal okrugida 69 ta hududiy bo'limni birlashtiruvchi umumrossiya jamoat sport tashkiloti – bu...
51. Oliy o'quv yurtlari o'rtasidagi musobaqalarning maqsadi– ...
52. Kurslar va fakultetlar o'rtasidagi sport musobaqalari ... musobaqalari deb ataladi
53. Institutning turli sport turlari bo'yicha terma jamoalari tarkibidagi eng kuchli talaba-sportchilar ... musobaqalarda ishtirok etadilar
54. Musobaqalarni tasniflash turlari va har bir turdagi musobaqa namunalarining mosligini aniqlang:
55. Basketbol ... yildan beri olimpiya sport turi hisoblanadi
56. O'qitish va mashg'ulotlarning asosiy vositalari ... mashqlardan iborat
57. Futbol olimpiya o'yinlariga ... yilda kiritilgan
58. Bir sportchining musobaqa doirasida boshqa sportchilar bilan raqobatlashishi ... sport turlarini nazarda tutadi
59. Sport mahoratini oshirish bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
60. Sport tanlovi bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
61. Agar siz biror jismoniy xususiyatni rivojlantirsangiz, unda...
62. Jismoniy mashqlar tizimi ... rivojlanishiga qaratilgan
63. Musobaqalar guruhi nomi va uning mazmuni o'rtasidagi moslikni aniqlang:
64. Tushuncha va uning tavsifi o'rtasidagi moslikni aniqlang:
65. Kuch sport turlariga ... kiradi
66. Mashg'ulot yili an'anaviy ravishda ... davrga bo'linadi
67. 42 km 195 m masofa – bu ... masofa hisoblanadi
68. Bugungi kunda dunyoda ... olimpiya sport turlari mavjud
69. Sportchini tayyorlash tizimining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/> <https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

70. Rossiyaning sportdagi eng mashhur g'alabalari amalga oshirilgan yillar ketma-ketligini aniqlang (yilning o'sish tartibida):
71. Insonning turli harakatlarni tez o'rganish qobiliyati, fazoda yo'nalish olish, muvozanatni saqlash imkonini beradigan kompleks sifat – bu ... hisoblanadi
72. Harakatga qarshilik ko'rsatishda yuklamani ta'minlaydigan elastik element yoki ularning guruhi – bu...
73. Inson shaxsining biologik va psixologik xususiyatlarining jamlanmasi, uning faol harakatlarni bajarishga jismoniy tayyorgarligini ifodalaydi – bu jismoniy...
74. Ma'lum bir tezlikda masofani bosib o'tish odati – bu tezlik ...
75. Aqliy yoki jismoniy yuklama sababli ish qobiliyatining vaqtinchalik pasayishi – bu ...
76. Psixodinamik ... – bu psixodinamik jarayonlar xususiyatlari, temperament, xarakter, psixik holatdir
77. Shaxsiy sport turlariga quyidagilar kiradi ... (3 ta javob variantini ko'rsating)
78. Ekstremal sport turlariga quyidagilar kiradi ... (2 ta javob variantini ko'rsating)
79. 12 yoshdan boshlab professional tarzda shug'ullanishni boshlaydigan sport turi – bu...
80. ... o'lchovi tana tuzilishining to'g'ri proporsionalligini va jismoniy rivojlanish holatini aniqlovchi ko'rsatkichlarni hisoblash uchun katta ahamiyatga ega
81. Qo'l mushaklarining kuchini o'lchash uchun mo'ljallangan asbob – bu...
82. Erkaklar uchun qo'l mushaklarining nisbiy kuchi tana vaznining ... ni tashkil etadi
83. Ayollar uchun qo'l mushaklarining nisbiy kuchi tana vaznining ... ni tashkil etadi.
84. O'pkaning hayotiy sig'imini – o'pkadan chiqarish mumkin bo'lgan havo hajmini, nafas mushaklarining kuchini va o'pka to'qimalarining elastikligini aniqlashga imkon beruvchi tadqiqot – bu ...
85. Insonning tayyorgarlik darajasi va ish qobiliyati ko'p jihatdan yurak-qon tomir tizimining funksional qobiliyatiga bog'liq bo'lib, u ... kabi ko'rsatkich bilan aniqlanadi
86. Yomon holat bilan bog'liq holda tez-tez va kuchli yurak urishini his qilish – bu ... deb ataladi
87. Pul'sning tezlashishi yoki sekinlashishi ... deb ataladi
88. Organizmning faol qayta tuzilishining belgisi ... hisoblanadi

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

89. Mushaklarda og'riqlar yil davomida jismoniy tarbiya bilan shug'ullanadigan odamlarda ... kuzatilmaydi
90. Mushaklardagi og'riqlarni tezroq bartaraf etishda ... yordam beradi (2 ta javob variantini ko'rsating)
91. Chap qovurg'a ostida og'riq paydo bo'lishi taloqning ... to'lib ketishi bilan izohlanadi...
92. Эф Mashg'ulot samaradorligi eng yuqori bo'ladi, agar jismoniy mashqlarni ... bilan birga qo'llasa
93. Mashg'ulotlarning natijalari ularning ... ga bog'liq
94. Yurak qisqarishlar soni ... yoki uyqu arteriyasida o'lchanadi
95. O'z-o'zini nazorat qilish ... barcha mashg'ulot davrlari va dam olish vaqtlarida bo'lishi kerak
96. Sportchida Letunovning kombinatsiyalangan sinovi o'tkazilganda jismoniy mashqlarni to'g'ri ketma-ketlikda bajarang:
97. Yugurish turlarini murakkablik darajasining ortib borish tartibida joylashtiring:
98. Charchash darajasi va diqqatning mosligini aniqlang:
99. Nafas nazorat usullari nomlari va ularning tavsiflari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
100. Tug'ilishdan umr oxirigacha bo'lgan barcha o'zgarishlarni o'z ichiga oluvchi organizmning individual rivojlanishi ... deb ataladi
101. Tushuncha va uning tavsifi o'rtasidagi moslikni aniqlang:
102. Tushuncha va uning tavsifi o'rtasidagi moslikni aniqlan:
103. Organizmning faol ravishda kislorodni yoqilg'i sifatida ishlatib bajaradigan ish turi – bu ... bardoshlilik
104. Organizmning 25 soniya davomida yuklamaga dosh berish qobiliyati – bu ... anaerob bardoshlilik
105. O'rtacha anaerob bardoshlilik – bu organizmning ... davomida jismoniy yuklamaga dosh berish qobiliyatidir
106. Uzoq anaerob bardoshlilik – bu organizmning ... davomida jismoniy yuklamaga dosh berish qobiliyatidir
107. Dengizchilar tomonidan bajariladigan ishlar quyidagi jismoniy ko'nikmalarni talab qiladi ... (3 ta javob variantini ko'rsating)
108. Stanokda ishlaydigan xodimlar quyidagi jismoniy ko'nikmalarni talab qiladi ... (3 ta javob variantini ko'rsating)

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

127. Sog'lom uyquning me'yori ... bo'lishi kerak.

128. Imtihonlar davrida talabalarning harakat faolligi darajasi biologik ehtiyojning ... ni tashkil etadi

129. Ish kunida qo'llaniladigan, umumiy va kasbiy ish qobiliyatini oshirishga qaratilgan maxsus mashqlar majmuasi – bu ... gimnastika

130. ... gimnastika ish boshlanishidan oldin o'tkaziladi va 5-8 umumrivojlantiruvchi va maxsus mashqlardan iborat bo'lib, davomiyligi 5-7 daqiqa.

131. ... pauza kun davomida tezkor faol dam olishni ta'minlash, charchoqni oldini olish yoki kamaytirish, ish qobiliyatini pasayishining oldini olish uchun o'tkaziladi.

132. Jismoniy tarbiya pauzasining mashqlar majmuasi ... mashqlardan iborat bo'lib, 5–10 daqiqa davomida bir necha marta takrorlanadi.

133. Yurak urishi daqiqasiga 150 zarbga yetadigan sur'atda zaryadkalar o'tkazishi mumkin bo'lgan deyarli sog'lom odamlar yoshi...

134. Organizmdagi tashqi omillar va ishlab chiqarish sharoitlariga qarshi himoya xususiyatlarini mustahkamlash – bu ... maqsadidir

135. Mehnat jarayonida jismoniy yuklama qanchalik ko'p bo'lsa, faol ... davrida shunchalik kamayadi

136. ... – bu hozirgi kunda Xalqaro Olimpiya Qo'mitasi (XOQ) (MOK) a'zosi bo'lgan taniqli Rossiya sportchisi

137. Ishlab chiqarishda jismoniy faollik turlarini mashg'ulotlarning intensivligi ortib borish tartibida joylashtiring:

138. Mushaklarni to'liq bo'shashtirishga erishish uchun mashqda to'g'ri harakatlar ketma-ketligini aniqlang:

139. Harakatlar miqdori va hajmini cheklash – bu ... deb ataladi

140. Ish qobiliyatining pasayishi, bir xil operatsiyalarni bajarish va diqqatni uzluksiz jamlash bilan bog'liq insonning o'ziga xos holati – bu ... deb ataladi

141. Ishlab chiqarishda bir qator noxush o'zgarishlarning sababi ish ... bo'lishi mumkin

142. Mehnat jarayonida noxush ta'sirlarning oldini olish va kasbiy jarohatlanishni kamaytirish uchun tanlangan mashqlar majmuasi – bu ... gimnastika

143. Tashqi kuch ta'sirida yuzaga kelgan bo'g'im bog'lamlarining cheklangan shikastlanishi – bu bog'lamlarning ... deb ataladi

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

144. Ikki qattiq yuzalar orasida to'qimalarning keskin siqilishi natijasida yuzaga keladigan yumshoq to'qimalar shikastlanishi – bu ... deb atalad
145. Meniskektomiyadan keyingi reabilitatsiya jarayonining bosqichlarini to'g'ri ketma-ketlikda aniqlang:
146. Sport jarohatlari uchun «Oltin standart» (RICE) tizimi bo'yicha birinchi yordam bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang
147. Bo'g'im tog'ayining degenerativ kasalligi, unda tog'ay asta-sekin yemiriladi va bo'g'im funksiyasi buziladi – bu...
148. Travma olgan sportchiga birinchi yordam ko'rsatishda harakatlar va ularning maqsadi o'rtasidagi moslikni aniqlang:
149. Travmaning og'irlik darajasi va uning tavsifi o'rtasidagi moslikni aniqlang:
150. ... ma'lum bir jarohat yetkazuvchi omilning to'satdan ta'siri natijasida yuzaga keladi
151. Bir xil jarohat yetkazuvchi omilning tananing ma'lum bir qismiga qayta-qayta ta'sir qilishi natijasida ... yuzaga keladi
152. To'qima hujayralari fiziologik qarshilik chegarasidan biroz oshadigan ta'sir natijasida oladigan va ularning funksiyalarini buzadigan shikastlanishlar – bu ... deb ataladi
153. Sport jarohatlarida eng ko'p uchraydigan holat – bu ...
154. Travmalar eng ko'p ... yuz beradi...
155. 1956 yilda Jahon sport tibbiyoti kongressi ...da bo'lib o'tgan
156. Suzuvchilarga xos kasalliklar quyidagilar ... (3 ta javob variantini ko'rsating)
157. Yengil atletikachilarga xos jarohatlar quyidagilar ... (2 ta javob variantini ko'rsating)
158. Sportchining sog'lig'iga ta'sir qiluvchi asosiy omil – bu...
159. "Sport kasalligi" atamasini Moskva shahrida bo'lib o'tgan Jahon kongressida avstriyalik olim ... kiritgan
160. Jahon sport tibbiyoti kongressi Moskva shahrida ... yilda o'tkazilga
161. O'qituvchi yoki murabbiy nazorati ostida sport bilan shug'ullanish vaqtida sodir bo'lgan baxtsiz hodisalar – bu sport ...
162. Shtanga ko'tarish, kurash, yengil atletika, gimnastika, sport o'yinlari va boks bilan shug'ullanishda eng ko'p uchraydigan jarohat turi – bu ... bog'lamlarning jarohati.

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

163. Sport bilan shug'ullanuvchi shaxslar orasida kasalliklarning kelib chiqish sabablarini quyidagilar aniqlaydi ... (2 ta javobni tanlang)
164. Sport kasalligining ajratilgan sabablar soni– ...
165. Sportchilar orasidagi kasalliklarning sabablarini quyidagi guruhlariga ajratish mumkin - xususan, ... (2 ta javobni tanlang)
166. Ortiqcha mashq qilish holati faqat tayyorlangan sportchida yuzaga keladi va markaziy asab tizimining (MAT) (ЦНС) ... sifatida baholanadi
167. Markaziy asab tizimidagi (MAT) (ЦНС) zo'riqish darajasi va sportchining oliy nerv faoliyati turiga qarab, klinik ... darajasi ham belgilanadi ...
168. Sport kasalligi kechishida ... ajratiladi...
169. Sport kasalligining bosqichlari va ularning alomatlari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
170. Sport jarohati olgan kishiga birinchi yordam ko'rsatishda to'g'ri harakatlar ketma-ketligini aniqlang:
171. Bosh va yuz jarohatlari ... uchun xosdir...
172. Sport gimnastikasi bilan shug'ullanishda ko'pincha ... jarohatlari yuzaga keladi
173. Barmoqlarning ... jarohati basketbolchi va voleybolchilar uchun xos jarohat hisoblanadi
174. Sport jarohatlarining asosiy sabablarini ... guruhga ajratish mumkin.
175. Mashg'ulot joylari va inventarning texnik holatidagi kamchiliklar, o'quv-mashg'ulot jarayonining noto'g'ri tashkil etilishi, noqulay meteorologik sharoitlar – bu sport jarohatlarining ... sabablar guruhiga kiradi
176. Sportchining jismoniy va texnik tayyorgarlik darajasining yetarli bo'lmasligi, o'quv-mashg'ulotlarda uzoq tanaffusdan so'ng musobaqalarda va mashg'ulotlarda ishtirok etishi, harakatlarni o'tkazmaslik yoki noto'g'ri o'tkazilishi – bu sport jarohatlarining ... sabablar guruhiga kiradi
177. Sport jarohatlari barcha jarohatlar ichida ... tashkil etadi.
178. Insonning o'z-o'zini anglash qobiliyati ... yoshga kelib shakllanadi
179. Ish kuni davomida umumiy va kasbiy ish qobiliyatini oshirish, shuningdek, profilaktika va tiklanish maqsadida qo'llaniladigan maxsus mashqlar majmuasi – bu ... gimnastika

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

180. Faol dam olishning kichik shakllariga ... daqiqasi kiradi

181. Jismoniy tarbiya tanaffusining joyi va takrorlash soni ish kunining davomiyligi va ... dinamikasiga bog'liq

182. Umumiy yoki mahalliy charchoqlarni kamaytirish, markaziy asab tizimi qo'zg'aluvchanligini qisman pasaytirish yoki oshirish orqali amalga oshiriladigan ishlab chiqarish gimnastikasining maqsadi – bu ... faol dam olish shaklidir

183. Faqat 20–30 soniya davom etadigan ishlab chiqarish gimnastikasining eng qisqa shakli – bu ... faol dam olish

184. Malaka darajalari va ularning xususiyatlari o'rtasidagi moslikni aniqlang:

185. "Jismoniy tarbiya" yo'nalishi bo'yicha bakalavr quyidagilarni tushunishi shart ... (3 ta javobni tanlang)

186. Ishlab chiqarish jismoniy tarbiyasi (IJT) (ПФК) bilan shug'ullanish mumkin ... vaqt davomida

187. Ishlab chiqarish jismoniy tarbiyasining (IJT) vazifalari orasida quyidagilar mavjud ... (2 ta javobni tanlang)

188. Bo'sh vaqtida jismoniy tarbiya bilan shug'ullanishning asosiy shakllariga quyidagilar kiradi ... (2 ta javobni tanlang)

189. Ertalabki badantarbiya bilan muntazam shug'ullangan talabalar guruhi kuzatuvlari shuni ko'rsatdiki, ularning sifatli o'quv faoliyatiga kirish vaqti ... bo'lgan

190. Ertalabki gigiyenik gimnastika mashqlari majmuasiga korreksion va ... xarakterdagi mashqlar kiradi

191. Individual kompleksni tuzishda u muayyan talablarni qondirishi uchun quyidagilarga e'tibor berish lozim - xususan ... (3 ta javobni tanlang)

192. Ertalabgi gimnastika uchun mashqlar sxemasida quyidagi ketma-ketlikka rioya qilish lozim:

193. Ertalabgi gimnastika davomiyligi ... oralig'ida bo'ladi

194. 40 yoshgacha bo'lgan deyarli sog'lom insonlar puls ... ga ko'tariladigan tempda badantarbiya o'tkazishlari mumkin

195. O'tirib ishlovchilarga tushlik vaqtida badantarbiya sifatida ... o'ynash tavsiya etiladi

196. Tashqi omillar va ishlab chiqarish sharoitlariga nisbatan organizmning himoya xususiyatlarini mustahkamlash – bu ... guruhining maqsadidir

197. Profilaktik samaraga erishish uchun jismoniy tarbiya bilan haftasiga kamida ... shug'ullanish kerak.

198. Jismoniy kuchlarning maksimal safarbarligini talab qiladigan zamonaviy kasblar quyidagilardan iborat ... (3 ta javobni tanlang)

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

199. Organizmdagi charchoqqa qarshi turish qobiliyati – bu...

200. Chidamlilik turini va uning xususiyatini o'rtasidagi moslikni aniqlang:

201. Murakkab texnik va taktika harakatlarini qayta-qayta takrorlashda ... chidamlilik namoyon bo'ladi

202. Maxsus chidamlilik bir necha alohida turlarga bo'linadi - xususan, maxsus ... chidamlilik mavjud (4 ta javobni tanlang)

203. ... chidamlilik mushaklarning og'ir mashqlarni uzoq vaqt davomida texnik jihatdan buzilmasdan bajarish qobiliyatini ko'rsatadi

204. ... kuchli chidamlilik mushaklarning og'ir mashqlarni nisbatan sekin sur'atda, lekin yetarlicha uzoq vaqt davomida bajarish bilan tavsiflanadi

205. Mushaklarning zo'riqishini pozani o'zgartirmasdan yetarlicha uzoq vaqt davomida ushlab turishga imkon beradigan chidamlilik – bu

206. Aerob ish turini va uning davomiyligini o'rtasidagi moslikni aniqlang:

207. Anaerob almashinuv chegarasi yurak urishlarining maksimal qiymatidan ... ga yetganda yuzaga keladi

208. Qisqa va o'rta masofaga yuguruvchilar uchun ... chidamlilik mashg'ulotlari muhim ahamiyatga ega

209. Kasbiy-amaliy jismoniy tayyorgarlik – bu...

210. Aqliy mehnat bilan shug'ullanuvchi xodimlar uchun rivojlantirish eng muhim bo'lgan jismoniy sifat – bu...

211. Har bir o'quvchining jismoniy mashqlar tizimini muntazam mashg'ulotlar uchun tanlashdagi shaxsiy sababi – bu ... tanlashdir

212. Tug'ilishdan umr oxirigacha bo'lgan barcha o'zgarishlarni qamrab oluvchi organizmning individual rivojlanishi – bu...

213. Asosiy jismoniy rekreatsiya turlariga quyidagilar kiradi...

214. Kasbiy-amaliy jismoniy tayyorgarlik ... tayyorgarlik asosida va birligi bilan quriladi

215. Kasbiy-amaliy jismoniy tayyorgarlikning aniq mazmunini belgilovchi asosiy omillar orasida quyidagilar mavjud ... (3 ta javobni tanlang)

216. Texnik-iqtisodiy va psixofizik ko'rsatkichlardagi o'zgarishlar – bu ... egri chizig'i

217. Sportchilar uchun eng samarali yosh davri – ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

218. Katta jismoniy kuch talab qiladigan kasblar uchun mashqlar ketma-ketligini aniqlang:
219. Jismoniy mashqlar va sport bilan shug'ullanish jarayonida o'z organizmi holatini kuzatish usuli ... deb ataladi
220. ... jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanishda o'quvchilarning ruhiy holatini aks ettiruvchi va o'z-o'zini nazorat qilishning muhim ko'rsatkichi hisoblanadi.
221. Jismoniy holatni, jismoniy mashqlarning organlar va tizimlar faoliyatiga ta'sirini baholash uchun qo'llaniladigan o'z-o'zini nazorat ko'rsatkichi – bu...
222. ... bajarilgan ish natijasida yuzaga kelib, ish qobiliyatining pasayishi shaklida namoyon bo'ladi
223. ... yuklamalarni qabul qilish - sportchining jismoniy yuklamalarning organizmning funksional imkoniyatlariga qanchalik mos kelishini baholaydigan o'z-o'zini nazorat ko'rsatkichi hisoblanadi.
224. Aniq shakllantirilgan maqsad va belgilangan vazifalar bilan ma'lum bir ta'lim faoliyatini tashkil etish jarayoni - bu...
225. Tinch holatda sog'lom, mashq qilmagan erkak kishining puls tezligi odatda ... orasida bo'ladi
226. Tinch holatda sog'lom, mashq qilmagan ayol kishining puls tezligi odatda ... orasida bo'ladi...
227. Yurak urish soni ko'pincha bilak arteriyasida yoki ... arteriyasida o'lchanadi
228. B O'z-o'zini nazorat qilish vazifalari orasida ... mavjud (2 ta javobni tanlang)
229. Organizmning holati, unga jismoniy mashqlar va sportning ta'sirini turli usullar bilan muntazam kuzatish ... hisoblanadi
230. ... o'z-o'zini nazorat qilish mashg'ulotlarning barcha davrlarida va dam olish vaqtida mavjud bo'lishi kerak
231. Charchoq mashg'ulotdan keyin ... o'tishi norma hisoblanadi
232. O'z-o'zini nazorat qilishning ob'ektiv ko'rsatkichlariga quyidagilar kiradi ... (5 ta javobni tanlang)
233. Arterial bosim holati va uning ko'rsatkichlari o'rtasidagi moslikni aniqlang:
234. O'z-o'zini nazorat qilishni rivojlantirish bosqichlarining to'g'ri ketma-ketligini aniqlang:
235. Yurak-qon tomir tizimining funksional holati va uning o'zgarishlarini ko'rsatuvchi eng muhim ko'rsatkich – bu...
236. Jismoniy mashqlar harakat qobiliyatlarini yaxshilashini tasdiqlash uchun ... mashqlarni bajarish zarur
237. Tana massasi ... o'lchanadi

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

238. ... organizm faoliyatini tiklashning eng samarali usuli hisoblanadi

239. Insonning harakatlarni katta amplitudada bajarish qobiliyati – bu ...

240. Organizmning psixofizik sifatlarini ifodalovchi kompleks ko'rsatkich bo'lib, signal bo'yicha submaksimal va maksimal kuchlanish zonalarida jismoniy yuklamani bajarish qobiliyatini tavsiflaydi – bu...

241. Organizmning eng katta energiya talab qiladigan asosiy psixofizik sifatlarini ifodalovchi, uzoq vaqt davomida ko'zga ko'rinadigan charchoq belgilari holda jismoniy yuklamani bajarish qobiliyatini tavsiflovchi ko'rsatkich – bu...

242. Organizmning qobiliyatlarini rivojlantirishning tabiiy asosi bo'lgan genetik xususiyatlar – bu...

243. Belgilangan maqsadga erishishga yo'naltirilgan turli vositalar, usullar, metodik usullar, tashkil etish va nazorat shakllarining majmuasi – bu...

244. Bolalar organizmining ta'sir etuvchi irritantga bo'lgan qonuniy javob reaksiyasi, markaziy nerv sistemasining majburiy ishtirokida sodir bo'ladi – bu...

245. Talaba-sportchining jismoniy tayyorgarlik turini rejalashtirish turi va uning xususiyati o'rtasidagi moslikni aniqlang:

246. Umumiy rivojlantiruvchi mashqlar (URM) ketma-ketligini aniqlang (OPY):

247. Har bir sport turi yoki jismoniy mashqlar tizimida har doim tanlangan sportda mashg'ulot rejalashtirishning asosiy bo'limlari mavjud, bular ... rejalashtirish (3 ta javobni tanlang)

248. Tanlangan sportda mashg'ulot rejalashtirishning ... mavjud

249. Oddiy trening yili ... davrga ega

250. Sportchilar tayyorgarligining turli tomonlarini nazorat qilish ... bo'lishi mumkin

251. Jismoniy madaniyatning maxsus funksiyalariga ... funktsiya kiradi

252. Asosiy sport turlari guruhlariga bo'linadi - xususan, ... (2 ta javobni tanlang)

253. Yugurish uchun o'rta masofalarga quyidagi bo'laklar kiradi...

254. Yugurish uchun uzun masofalarga quyidagi bo'laklar kiradi...

255. Marafon masofasi ... tashkil etadi

256. Chang'ichining masofada nafas olish kuchayganda, o'pka ventilyatsiyasi...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

257. Chang'ichi sportchining masofada kislorod iste'moli ... ga yetishi mumkin

258. Sport suzish musobaqalari suv masofalarini bosib o'tishni o'z ichiga oladi...

259. "Sport" so'zi ingliz tilidan kirib kelgan va dastlab o'z tilida ... kabi talaffuz qilingan

260. Jamiyat jismoniy madaniyatining tarkibiy qismlaridan birini ifodalovchi, tarixan musobaqa faoliyati va insonni musobaqalarga tayyorlashning maxsus amaliyoti shaklida shakllangan umumiy tushuncha – bu...

261. Sport jismoniy madaniyatdan ... bilan farqlanadi

262. sport o'z jismoniy sifatleri va harakat imkoniyatlarini takomillashtirish, sog'liqni mustahkamlash va ijodiy uzoq umr ko'rishni uzaytirish imkonini beradi

263. Sport ... – bu talabning o'quv-mashg'ulotlarda amalga oshirilgan psixofizik tayyorgarlik sifatini va samaradorligini ko'rsatuvchi mezondir

264. Ommaviy sog'lomlashtirish va sport ishlarini tashkil etishning eng samarali shakllaridan biri – bu sport ... bo'lib, ular nafaqat shakl, balki umumiy jismoniy, sportga oid va sport tayyorgarligini faollashtirish vositasi ham hisoblanadi

265. Mashg'ulot jarayonining ajralmas qismi, boshqa vositalar majmuasida yordamchi ahamiyatga ega bo'lgan jismoniy mashqlar turi – bu ... tayyorgarlik

266. Turli xil yuklamalar bilan bajariladigan mashqlar tizimi – bu ... gimnastika

267. Epchillikni ta'minlaydigan murakkab muvofiqlashtirishni talab qiluvchi sport turlari quyidagilardan iborat ... (2 ta javobni tanlang)

268. Kuch tayyorgarligi quyidagi sport turlarida juda muhim ahamiyatga ega ... (2 ta javobni tanlang)

269. Chidamlilikni talab qiladigan sport turlarida eng yuqori sport natijalariga erishish uchun optimal imkoniyatlar ... oralig'ida bo'ladi

270. Chidamlilik quyidagi sport turlarida rivojlanadi ... (3 ta javobni tanlang)

271. Asosiy sport motivatsiyasi turlariga quyidagilar kiradi ... (4 ta javobni tanlang)

272. Umumiy jismoniy tayyorgarlik (UJT(OФП)) - bu ... jarayoni

273. Gigiyenik gimnastika kundalik rejaga ... kiritiladi

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

https://sinerqy.com/list/

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

https://sinerqy.com/list/

ГОТОВЫЕ ОТВЕТЫ МАГАЗИН

https://sinerqy.com/list/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/

https://sinerqy.com/konsultaciya/



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/), [Telegram](https://www.telegram.org/)

291. Yunon tilidan "gimnastika" so'zi ... deb tarjima qilinadi.

292. "Sport", "jismoniy tarbiya tizimi" va "jismoniy madaniyat" tushunchalarini taqqoslaganda, ulardan eng keng qamrovlisi «...» tushunchasi ekanligini aytish mumkin.

293. ... jismoniy tayyorgarlik jarayoni insonning jismoniy sifatlarini har tomonlama tarbiyalash va bolalikdan jismonan baquvvat yosh avlodni shakllantirishga yo'naltirilgan

294. Organizmning harakatlarni takrorlash ta'sirida yuz bergan progressiv funksional o'zgarishlar bilan tavsiflanadigan holati – bu...

295. Jismoniy tarbiyaga ... yondashuv o'quv topshiriqlarini va ularni bajarish yo'llarini, yuklama me'yorlarini farqlashda ifodalanadi.

296. Muntazam mashg'ulotlar epizodik mashg'ulotlarga nisbatan ... ta'sir ko'rsatadi

297. Jismoniy mashqlarni bajarishda tahlil qilish, o'z-o'zini nazorat qilish va kuchlarni ratsional ishlatishni rag'batlantirish – bu ... tamoyilining mohiyatidir

298. Sog'liqni mustahkamlash, insonning jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirishga qaratilgan ijtimoiy faoliyat sohalaridan biri bu ... madaniyatdir

299. Jismoniy tarbiya faoliyatining natijasi sifatida jismoniy tayyorgarlik va ... ko'nikmalarining mukammallik darajasi namoyon bo'ladi

300. Jismoniy tarbiya – bu natijalari jamiyat uchun foydali bo'lgan o'ziga xos ... faoliyat turidir

301. Jismoniy tarbiyaning tarkibiy qismi, shuningdek, jismoniy tarbiyani shakllantirish vositasi va usuli, turli jismoniy mashqlar majmualari bo'yicha musobaqalarni tashkil etish va o'tkazish tizimi – bu ...

302. Muayyan kasbiy yoki sport faoliyatida zarur bo'lgan harakat ko'nikmalari va jismoniy sifatlarni rivojlantirish va takomillashtirishdan iborat jismoniy tarbiya turi – bu jismoniy ...

303. Organizmning shakl va funksiyalarini tabiiy sharoitlar yoki maxsus jismoniy mashqlarni maqsadli qo'llash ta'sirida o'zgartirish jarayoni – bu jismoniy...

304. So'nggi yillarda jismoniy tarbiya maqsadining shaxsning ... rivojlanishini ustuvorlik sifatida ko'rishga qarab siljishi kuzatilmoqda

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

305. Rossiya da jismoniy tarbiya va sport sohasidagi davlat siyosatining asosiy qoidalari hamda Rossiya olimpiya harakati rivojlanish konsepsiyasi orqali ... davriga qadar belgilangan
306. Rossiya Federatsiyasida "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Federal qonun ... ni tartibga soladi (3 ta javobni tanlang)
307. Jismoniy tarbiya va sport sohasidagi davlat siyosati jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishda quyidagi asosiy yo'nalishlarni ko'zda tutadi (3 ta javobni tanlang)
308. Sog'liq yo'lidagi asosiy to'siqlar orasida ... mavjud (2 ta javobni tanlang)
309. Sog'liqni shakllantirish uchun quyidagilar zarur ... (2 ta javobni tanlang)
310. «Ibtidoiy» sog'lomlashtirish tizimlarining paydo bo'lishi madaniy ... sharoitida yashaydigan mamlakatlarda mumkin
311. An'anaviy sog'lomlashtirish tizimlarini birlashtiruvchi umumiy tamoyil shundan iboratki, insondagi ichki muammolar aniq belgilangan harakatlar orqali yechiladi va ular mavjud ... hajmini oshirishga yo'naltiriladi
312. O'z sog'lig'i haqidagi axborot maydonini yaratish qobiliyatini tarbiyalashning asosiy vositalari quyidagilardan iborat ... (2 ta javobni tanlang)
313. Jismoniy tarbiya - bu ... bilan chambarchas bog'liq bo'lgan ijtimoiy hodisadir (4 ta javobni tanlang)
314. "Mehnat va mudofaa uchun tayyor" jismoniy tarbiya-sog'lomlashtirish kompleksining funksional guruhlar va ularning xususiyatlariga moslikni aniqlang:
315. Olimpiya halqalarining ranglariga qarab joylashish tartibini aniqlang (yuqori qatorda chapdan o'ngga, keyin pastki qatorda chapdan o'ngga):
316. Harakat jismoniy qobiliyatlari – bu...
317. Jismoniy mashqlarning samarasi ... bilan belgilanadi

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com