



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, [WhatsApp](https://www.whatsapp.com), [Telegram](https://t.me/sinerqy)

1. Оптимальная ЧСС в возрасте от 30 до 39 лет при оздоровительной тренировке составляет ...
2. Система использования физических факторов внешней среды для повышения сопротивляемости организма к простудным и инфекционным заболеваниям – это ...
3. Неверно, что к основным принципам закаливания относят ...
4. Расход энергии в Ккал на 1 кг веса в час при ходьбе в умеренном темпе составляет ...
5. Во время длительных физических нагрузок как источник энергии активно используется ...
6. Неверно, что задачей Профессионально-прикладной физической подготовки является ...
7. Изучение двигательного действия в том виде, в каком оно должно быть, как конечная задача обучения предусматривает метод ...
8. Считается, что норма потребления белка в день для взрослого человека составляет ...
9. ... сила мышц человека определяется максимальной величиной преодолеваемого им сопротивления
10. В зависимости от должной величины максимального потребления кислорода, низкий уровень физического состояния составляет ...
11. Неверно, что для развития силы на практике распространён метод ...
12. Сразу после интенсивной силовой работы происходит восстановление и сверх восстановление (суперкомпенсация) белковых структур, что будет приводить к ...
13. Способность человека выполнять движение за минимальный промежуток времени – это ...
14. Неверно, что как элементарную форму быстроты выделяют ...
15. Существует два вида старта:
16. Способность человека выполнять движения с большой амплитудой – это ...
17. Длина изолированной мышцы, при которой в ней отсутствует упругое напряжение – это ...
18. Неверно, что для контроля за состоянием и изменением гибкости человека применяют ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

готовые ответы магазин

<https://sinerqy.com/list/>

<https://sinerqy.com/konsultaciya/>



ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на нас в Телеграм



Подписчикам СКИДКИ! Телеграмм канал → t.me/sinerqy
Магазин готовых ответов на тесты купить в магазине по ссылке: sinerqy.com/list/
Нужна помощь с тестами, практикой? Пиши: sinerqy@yandex.ru, WhatsApp, Telegram

19. Упражнения ... являются хорошим средством восстановления организма после утомления и повышения его работоспособности
20. Способность человека успешно выполнять движения, несмотря на наступающее утомление – это ...
21. Наиболее эффективным методом развития силовых и скоростно-силовых качеств является ...
22. Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма человека в течение индивидуальной жизни - это ...
23. Препараты, введение в организм которых сопровождается усилением процессов тканевого обмена и лучшим усвоением мышцами белков называются ...

Самый быстрый способ связи - мессенджер (кликни по иконке, и диалог откроется)



WhatsApp



Telegram



Max



sinerqy@yandex.ru



sinerqy.com